

セントラルウェルネスクラブ 零似 - 2026年04月 -

1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		曜日	日		曜日
	スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール		スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール		スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール
08:00					08:00							08:00						08:00
08:30					08:30							08:30	08:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]					08:30
09:00					09:00							09:00						09:00
09:30	09:30(80分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]				09:30							09:30	09:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール][予約]					09:30
10:00					10:00		10:00(30分)アクアピクス・乾				09:50(30分)初級水泳・須田	10:00						10:00
10:30					10:30						10:00(30分)クロール・武田	10:30						10:30
11:00					11:00						10:30(60分)成人スイミングスクール(初級)・武田[スクール][予約]	11:00						11:00
11:30					11:30						11:25(45分)アクアサーキット・工藤	11:30	11:00(60分)親子スイミングスクール[スクール][予約]					11:30
12:00					12:00						11:45(45分)アクアピクス・平川	12:00						12:00
12:30	12:20(45分)アクアサーキット・工藤				12:30						12:20(30分)中級水泳・安藤	12:30						12:30
13:00					13:00						12:40(30分)スイムトレーニング・武田	13:00						13:00
13:30					13:30						13:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・安藤[スクール][予約]	13:30						13:30
14:00	13:45(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]				14:00						13:20(40分)スキndaイビング・須田	14:00						14:00
14:30					14:30							14:30						14:30
15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]				15:00							15:00						15:00
15:30					15:30							15:30						15:30
16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール][予約]				16:00							16:00						16:00
16:30					16:30							16:30	16:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール][予約]					16:30
17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]				17:00							17:00						17:00
17:30					17:30							17:30						17:30
18:00	18:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール][予約]				18:00							18:00						18:00
18:30					18:30							18:30						18:30
19:00					19:00							19:00						19:00
19:30					19:30							19:30						19:30
20:00					20:00							20:00						20:00
20:30					20:30							20:30						20:30
21:00					21:00							21:00						21:00
21:30					21:30							21:30						21:30

休館日