

セントラルウェルネスクラブ 零似 - 2026年02月 -

4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日	曜日
	スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール		スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール		スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール
08:00					08:00							08:00				08:00
08:30					08:30							08:30	08:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]			08:30
09:00					09:00							09:00				09:00
09:30	09:30(80分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]				09:30							09:30	09:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール][予約]			09:30
10:00					10:00				10:00(30分)クロール・武田			10:00				10:00
10:30					10:30					09:50(30分)初級水泳・須田		10:30				10:30
		10:50(30分)初級水泳・篠垣								10:30(40分)ベビースイミングスクール(スクール)[予約]	10:40(30分)初級水泳・武田	10:30(60分)成人スイミングスクール(初級)・武田[スクール][予約]		10:40(30分)AQUA SPLASH・佐藤		
11:00					11:00							11:00	11:00(60分)キッズスイミングスクール(スクール)[予約]			11:00(120分)フィンフリーコース・free
11:30		11:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・瀧尾		11:20(60分)成人スイミングスクール(初級)・安藤[スクール][予約]	11:30					11:25(45分)アクアサーキット・工藤		11:30		11:20(30分)初級水泳・森川		
12:00					12:00							12:00				12:00
12:30	12:20(45分)アクアアタック・工藤				12:30					11:45(45分)アクアビクス・平川		12:30	12:15(30分)スイムトレーニング・安藤			12:30
13:00				13:10(40分)スイムトレーニング・安藤	13:00					12:40(30分)スイムトレーニング・武田		13:00	13:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			13:00
13:30					13:30					13:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・安藤[スクール][予約]	13:20(40分)フィンフリーコース・free	13:30	13:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]			13:30
14:00	13:45(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]				14:00							14:00	14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール][予約]			14:00
14:30		14:30(30分)フィンフリーコース・free			14:30							14:30			14:30(30分)クロール・道替わり	14:30
15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]			15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]	15:00					15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			15:00
15:30					15:30							15:30				15:30
16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール][予約]			16:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール][予約]	16:00					16:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール][予約]		16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール][予約]	16:10(60分)成人スイミングスクール(初級)・安藤[スクール][予約]		16:00
16:30					16:30							16:30				16:30
17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]			17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]	17:00					17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]		17:00				17:00
17:30					17:30							17:30				17:30
18:00	18:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール][予約]			18:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール][予約]	18:00					18:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール][予約]		18:00				18:00
18:30					18:30							18:30				18:30
19:00				18:10(60分)成人スイミングスクール(中級)・武田[スクール][予約]	19:00							19:00				19:00
19:30		19:15(30分)クロール・乾			19:30			19:20(30分)クロール・森川				19:30				19:30
20:00		20:00(60分)フィンフリーコース・free			20:00							20:00				20:00
20:30				20:20(40分)スイムトレーニング・武田	20:30						20:10(30分)アクアウォーク&ジョグ・森	20:30				20:30
21:00					21:00							21:00				21:00
21:30				21:00(60分)フィンフリーコース・free	21:30							21:30				21:30
曜日	スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール	曜日	スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール	曜日	スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール

休館日