

セントラルウェルネスクラブ琴似 - 2026年02月 -

4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール>

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
	スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	スイムプール
08:00					08:00			08:00
08:30					08:30			08:30
09:00					09:00			08:00
09:30	09:30(80分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール] [予約]		09:30			09:30	09:30(80分)キッズスイミング スクール(幼児・児童)[スクール] [予約]	09:30
10:00			10:00			10:00		10:00
10:30	10:30(40分)ベビースイミングスクール [スクール][予約]	10:40(30分)水泳入門・稚児 [予約]	10:30	10:30(40分)ベビースイミングスクール [スクール][予約]	10:40(30分)初級水泳・武田 [予約]	10:30	10:40(30分)AQUA SPLAS +佐藤	10:30
11:00	10:50(30分)初級水泳・横畠		11:00		11:25(45分)アクアーサーキット ・工藤		11:00(10分)競子 スイミングスクール [スクール][予約]	11:00(120分)フィンフリーコ ス-free
11:30	11:30(30分)アクアウォーク& ジョグ・深尾		11:30		11:45(45分)アクアピクス・平 川		11:20(45分)ベビースイミング スクール(初級)・武田[スクー ル][予約]	11:30
12:00			12:00		12:20(30分)中級水泳・安藤		12:00	12:00
12:30	12:20(45分)アクアアタック・ 工藤		12:30		12:40(30分)スイムトレーニン グ・武田		12:30	12:30
13:00		13:00(40分)スイムトレーニン グ・安藤	13:00		13:00(60分)成人スイミングス クール(中級)・安藤[スキー ル][予約]	13:00(30分)フィンフリーコ ス-free	13:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール] [予約]	13:00
13:30			13:30			13:20(40分)スキンダイビング ・横畠	13:30	13:30
14:00	13:45(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール] [予約]		14:00			14:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児・児童)[スキー ル][予約]		14:00
14:30	14:30(30分)フィンフリーコ ス-free		14:30			14:30	14:30(30分)クロール・週替わ り	14:30
15:00	15:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール] [予約]	15:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール] [予約]	15:00		15:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール] [予約]	15:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール] [予約]	15:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール] [予約]	15:00
15:30								15:30
16:00	16:00(60分)キッズスイミング スクール・児童・児童[スキー ル][予約]	16:00(60分)キッズスイミング スクール・幼児・児童[スキー ル][予約]	16:00		16:00(60分)キッズスイミング スクール・児童[スクール]	16:00(60分)キッズスイミング スクール・児童・児童[スキー ル][予約]	16:00(60分)キッズスイミング スクール・児童[スクール] [予約]	16:00
16:30								16:30
17:00	17:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール] [予約]	17:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール] [予約]	17:00		17:00(60分)キッズスイミング スクール(スクール)	17:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール] [予約]		17:00
17:30								17:30
18:00	18:00(60分)キッズスイミング スクール(選手育成)[スキー ル][予約]	18:00(60分)キッズスイミング スクール(選手育成)[スキー ル][予約]	18:00		18:00(60分)キッズスイミング スクール(選手育成)[スキー ル][予約]	18:00(60分)キッズスイミング スクール(選手育成)[スキー ル][予約]		18:00
18:30								18:30
19:00		19:10(60分)成人スイミングス クール・中級・武田[スキー ル][予約]	19:00				18:00	18:00
19:30			19:30			19:20(30分)クロール・森川		19:30
20:00	20:00(60分)フィンフリーコ ス-free		20:00			19:30(30分)初級水泳・森川	19:30	19:30
20:30		20:20(40分)スイムトレーニン グ・武田	20:30			20:10(30分)アクアウォーク& ジョグ・森	20:00	20:00
21:00			21:00				20:30	20:30
21:30		21:00(60分)フィンフリーコ ス-free	21:30				21:00	21:00
	スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

休館日