

セントラルウェルネスクラブ琴似 - 2026年01月 -

1日(木)、2日(金)、7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)は休館日です。

3日(土)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール>

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
	スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール
08:00					08:00			08:00
08:30					08:30			08:30
09:00					09:00			08:00
09:30	09:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール] [予約]				09:30	08:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール] [予約]		08:30
10:00			10:00			10:00		10:00
10:30	10:30(40分)ペビースイミングスクール [スクール][予約]	10:40(30分)水泳入門・雁塙	10:30	10:40(30分)初級水泳・武田	10:30	10:40(30分)初級水泳・須田	10:40(30分)AQUA SPLAS H・佐藤	10:30
11:00	10:50(30分)初級水泳・雁塙		11:00		11:00(40分)ペビースイミングスクール [スクール][予約]		11:00(40分)飛込スイミングスクール [スクール][予約]	11:00(120分)フィンフリーコース-free
11:30	11:30(30分)アクアウォーク& ジョグ・深尾		11:30	11:45(45分)アクアサーキット ・工藤		11:45(45分)アクアピクス・平川	11:20(45分)ペビースイミングスクール [スクール][予約]	11:30(30分)初級水泳・森川
12:00	12:20(45分)アクアアタック・ 工藤		12:00	12:20(30分)中級水泳・安藤	12:40(30分)スイムトレーニング ・武田	12:40(30分)スイムトレーニング ・安藤	12:15(30分)スイムトレーニング ・安藤	12:00
12:30	12:30(30分)クロール・安藤		12:30					12:30
13:00		13:00(40分)スイムトレーニング ・安藤	13:00	13:00(60分)成人スイミングス クール(中級)・安藤[スクー ル][予約]	13:00(30分)フィンフリーコ ース-free		13:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール] [予約]	13:00
13:30			13:30			13:30(45分)アクアピクス・横 川		13:30
14:00	13:45(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール] [予約]		14:00	14:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール] [予約]	14:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール] [予約]	14:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児・児童)[スクー ル][予約]		14:00
14:30	14:30(30分)フィンフリーコ ース-free		14:30				14:30(30分)クロール・選替わ り	14:30
15:00	15:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール] [予約]	15:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール] [予約]	15:00	15:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール] [予約]	15:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール] [予約]	15:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール] [予約]	15:00
15:30			15:30					15:30
16:00	16:00(60分)キッズスイミング スクール・児童・児童[スクー ル][予約]	16:00(60分)キッズスイミング スクール・幼児・児童[スクー ル][予約]	16:00	16:00(60分)キッズスイミング スクール・児童[スクール]	16:00(60分)キッズスイミング スクール・児童[スクール]	16:00(60分)キッズスイミング スクール・児童[スクール] [予約]	16:00(60分)キッズスイミング スクール・児童[スクール] [予約]	16:00
16:30			16:30					16:30
17:00	17:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール] [予約]	17:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール] [予約]	17:00	17:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		17:00
17:30			17:30					17:30
18:00	18:00(60分)キッズスイミング スクール(選手育成)[スクー ル][予約]	18:00(60分)キッズスイミング スクール(選手育成)[スクー ル][予約]	18:00	18:00(60分)キッズスイミング スクール(選手育成)[スクー ル][予約]	18:00(60分)キッズスイミング スクール(選手育成)[スクー ル][予約]	18:00(60分)キッズスイミング スクール(選手育成)[スクー ル][予約]		18:00
18:30			18:30					18:30
19:00		19:10(60分)成人スイミングス クール(中級)・武田[スクー ル][予約]	19:00		19:20(30分)クロール・森川		19:00	19:00
19:30			19:30			19:30(30分)初級水泳・森川	19:30	19:30
20:00	20:00(60分)フィンフリーコ ース-free		20:00			20:10(30分)アクアウォーク& ジョグ・森	20:00	20:00
20:30		20:20(40分)スイムトレーニ ング・武田	20:30				20:30	20:30
21:00		21:00(60分)フィンフリーコ ース-free	21:00				21:00	21:00
21:30			21:30				21:30	21:30

休館日