

セントラルウェルネスクラブ 零似 - 2025年12月 -

9日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)、31日(水)は休館日です。
30日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		曜日	日		曜日
	スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール		スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール		スイムプール	フィットネスプール		スイムプール	フィットネスプール	
08:00					08:00							08:00						08:00
08:30					08:30							08:30	08:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]					08:30
09:00					09:00							09:00						09:00
09:30	09:30(80分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]				09:30					09:50(30分)初級水泳・須田		09:30	09:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール][予約]					09:30
10:00					10:00				10:00(30分)クロール・武田			10:00						10:00
10:30					10:30					10:30(60分)成人スイミングスクール(初級)・武田[スクール][予約]		10:30		10:40(30分)AQUA SPLASH・佐藤(だ)				10:30
11:00		10:50(30分)初級水泳・篠垣			11:00							11:00	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール][予約]				11:00(120分)フィンフリーコース・free	11:00
11:30		11:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・渡尾		11:20(60分)成人スイミングスクール(初級)・安藤[スクール][予約]	11:30				11:25(45分)アクアサーキット・工藤			11:30		11:20(30分)初級水泳・森川				11:30
12:00					12:00					11:45(45分)アクアビクス・平川		12:00						12:00
12:30		12:20(45分)アクアアタック・工藤			12:30				12:20(30分)中級水泳・安藤			12:30	12:15(30分)スイムトレーニング・安藤					12:30
13:00				13:10(40分)スイムトレーニング・安藤	13:00					13:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・安藤[スクール][予約]	13:00(30分)フィンフリーコース・free	13:00						13:00
13:30					13:30						13:20(40分)スキンダイビング・篠垣	13:30				13:30(45分)アクアビクス・横川		13:30
14:00	13:45(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]				14:00							14:00	14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール][予約]					14:00
14:30		14:30(30分)フィンフリーコース・free			14:30							14:30				14:30(30分)クロール・週替わり		14:30
15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]			15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]	15:00				15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]		15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]					15:00
15:30					15:30							15:30						15:30
16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール][予約]			16:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール][予約]	16:00				16:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール][予約]		16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]					16:00
16:30					16:30							16:30						16:30
17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]			17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]	17:00				17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]		17:00						17:00
17:30					17:30							17:30						17:30
18:00	18:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール][予約]			18:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール][予約]	18:00				18:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール][予約]		18:00						18:00
18:30					18:30							18:30						18:30
19:00					19:00							19:00						19:00
19:30		19:15(30分)クロール・乾		19:10(60分)成人スイミングスクール(中級)・武田[スクール][予約]	19:30			19:20(30分)クロール・森川			19:30(30分)初級水泳・森川	19:30						19:30
20:00		20:00(60分)フィンフリーコース・free			20:00						20:10(30分)アクアダンス・土谷	20:00						20:00
20:30				20:20(40分)スイムトレーニング・武田	20:30							20:30						20:30
21:00					21:00							21:00						21:00
21:30				21:00(60分)フィンフリーコース・free	21:30							21:30						21:30
曜日	スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール	曜日	スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール	曜日	スイムプール	フィットネスプール	曜日	スイムプール	フィットネスプール	曜日

休館日