

セントラルウェルネスクラブ琴似 - 2025年12月 -

3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)、31日(水)は休館日です。

30日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

<プール>

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
	スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール
08:00					08:00			08:00
08:30					08:30			08:30
09:00					09:00			08:00
09:30	09:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール] [予約]		09:30(60分)アクアオーネーク& ジョグ・土谷			09:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール] [予約]		08:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール] [予約]
10:00		10:00		10:00		10:00		10:00
10:30	10:30(40分)ペビースイミングスクール [スクール][予約]	10:40(30分)水泳入門・稚垣	10:30	10:40(30分)初級水泳・武田	10:30	10:40(30分)JAQUA SPLAS H・佐藤(た)	10:30	10:30
11:00	11:00			11:00		11:00		11:00(120分)フィンフリーコ ース-free
11:30	11:30(30分)アクアオーネーク& ジョグ・深尾		11:30	11:45(45分)アカアーキット ・工藤		11:30		11:30
12:00			12:00		11:45(45分)アカアピックス・平 川			12:00
12:30	12:20(45分)アクアアタック・ 工藤		12:30	12:20(30分)中級水泳・安藤		12:15(30分)スイムトレーニ ング・安藤		12:30
13:00		13:00(40分)スイムトレーニ ング・安藤	13:00	13:00(60分)成人スイミングス クール(中級)・安藤[スキー ル][予約]	13:00(30分)フィンフリーコ ース-free	13:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール] [予約]		13:00
13:30	13:45(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール] [予約]		13:30		13:20(40分)スキンダイビング ・稚垣	13:30	13:30(45分)アカアピックス・横 川	13:30
14:00			14:00			14:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール] [予約]		14:00
14:30	14:30(30分)フィンフリーコ ース-free		14:30			14:30	14:30(30分)クロール・選替わ り	14:30
15:00	15:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール] [予約]	15:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール] [予約]	15:00	15:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール] [予約]	15:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール] [予約]		15:00
15:30								15:30
16:00	16:00(60分)キッズスイミング スクール・児童・稚垣	16:00(60分)キッズスイミング スクール・幼児・児童[スキー ル][予約]	16:00	16:00(60分)キッズスイミング スクール・児童[スクール]	16:00(60分)キッズスイミング スクール・児童[スクール]	16:00(60分)キッズスイミング スクール・児童[スクール] [予約]		16:00
16:30			16:30					16:30
17:00	17:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール] [予約]	17:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール] [予約]	17:00	17:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール] [予約]	17:00		17:00
17:30								17:30
18:00	18:00(60分)キッズスイミング スクール(選手育成)[スキー ル][予約]	18:00(60分)キッズスイミング スクール(選手育成)[スキー ル][予約]	18:00	18:00(60分)キッズスイミング スクール(選手育成)[スキー ル][予約]	18:00(60分)キッズスイミング スクール(選手育成)[スキー ル][予約]	18:00		18:00
18:30			18:30			18:30		18:30
19:00		19:10(60分)成人スイミングス クール(中級)・武田[スキー ル][予約]	19:00			19:00		19:00
19:30			19:30		19:20(30分)クロール・森川			19:30
20:00	20:00(60分)フィンフリーコ ース-free		20:00			19:30(30分)初級水泳・森川 ・谷	20:00	20:00
20:30		20:20(40分)スイムトレーニ ング・武田	20:30			20:30		20:30
21:00		21:00(60分)フィンフリーコ ース-free	21:00			21:00		21:00
21:30			21:30			21:30		21:30

休館日