

セントラルウェルネスクラブ 零似 - 2025年11月 -

8日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日	曜日
	スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール		スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール		スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール
08:00					08:00							08:00				08:00
08:30					08:30							08:30	08:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]			08:30
09:00					09:00							09:00				09:00
09:30	09:30(80分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]			09:50(30分)アクアウォーク&ジョグ・土谷	09:30					09:50(30分)初級水泳・横田		09:30	09:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童・児童)[スクール][予約]			09:30
10:00					10:00			10:00(30分)クロール・武田				10:00				10:00
10:30			10:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール][予約]	10:40(30分)水泳入門・横垣	10:30			10:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール][予約]	10:40(30分)初級水泳・武田	10:30(60分)成人スイミングスクール(初級)・武田[スクール][予約]		10:30		10:40(30分)AQUA SPLASH・佐藤(だ)		10:30
11:00		10:50(30分)初級水泳・横垣			11:00							11:00	11:00(60分)キッズスイミングスクール[スクール][予約]			11:00(120分)フィンフリーコース・free
11:30		11:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・深尾	11:20(60分)成人スイミングスクール(初級)・安藤[スクール][予約]		11:30					11:25(45分)アクアサーキット・工藤		11:30	11:20(45分)ベビースイミングスクール[スクール][予約]	11:20(30分)初級水泳・森川		11:30
12:00					12:00					11:45(45分)アクアビクス・平川		12:00				12:00
12:30	12:20(45分)アクアアタック・工藤		12:30(30分)クロール・安藤		12:30					12:20(30分)中級水泳・安藤		12:30	12:15(30分)スイムトレーニング・安藤			12:30
13:00			13:10(40分)スイムトレーニング・安藤		13:00					13:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・安藤[スクール][予約]	13:00(30分)フィンフリーコース・free	13:00	13:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]			13:00
13:30	13:45(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]				13:30						13:20(40分)スキンダイビング・横垣	13:30			13:30(45分)アクアビクス・横川	13:30
14:00					14:00							14:00	14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童・児童)[スクール][予約]			14:00
14:30		14:30(30分)フィンフリーコース・free			14:30							14:30			14:30(30分)クロール・道替わり	14:30
15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]		15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]		15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]		15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]			15:00
15:30					15:30							15:30				15:30
16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童・児童)[スクール][予約]		16:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童・児童)[スクール][予約]		16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童・児童)[スクール]				16:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童・児童)[スクール][予約]		16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童・児童・児童)[スクール][予約]	16:10(60分)成人スイミングスクール(初級)・横田[スクール][予約]		16:00
16:30					16:30							16:30				16:30
17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]		17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]		17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]		17:00				17:00
17:30					17:30							17:30				17:30
18:00	18:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール][予約]		18:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール][予約]		18:00	18:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]				18:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール][予約]		18:00				18:00
18:30					18:30							18:30				18:30
19:00			18:10(60分)成人スイミングスクール(中級)・武田[スクール][予約]		19:00							19:00				19:00
19:30		19:15(30分)クロール・乾			19:30		19:20(30分)クロール・森川					19:30		19:30(30分)初級水泳・森川		19:30
20:00		20:00(60分)フィンフリーコース・free			20:00						20:10(30分)アクアダンス・土谷	20:00				20:00
20:30			20:20(40分)スイムトレーニング・武田		20:30							20:30				20:30
21:00				21:00(60分)フィンフリーコース・free	21:00							21:00				21:00
21:30					21:30							21:30				21:30
曜日	スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール	曜日	スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール	曜日	スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール

休館日