

セントラルウェルネスクラブ 零似 - 2025年10月 -

1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)は休館日です。
13日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
	スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール		スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール		スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール	
08:00					08:00							08:00					08:00
08:30					08:30							08:30	08:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] [予約]				08:30
09:00					09:00							09:00					09:00
09:30	09:30(80分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] [予約]				09:30					09:50(30分)初級水泳・須田		09:30	09:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童) [スクール] [予約]				09:30
10:00					10:00				10:00(30分)クロール・武田			10:00					10:00
10:30					10:30							10:30		10:40(30分)AQUA SPLASH +夜蘭(た)			10:30
		10:50(30分)初級水泳・権垣															
11:00					11:00							11:00	11:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・安藤[ス クール] [予約]			11:00(120分)フィンフリーコース +free	11:00
11:30		11:30(30分)アクアウォーク +ジョグ・深尾			11:30							11:30					11:30
12:00					12:00							12:00					12:00
12:30	12:20(45分)アクアアタック +工藤				12:30							12:30	12:15(30分)スイムトレーニング +安藤				12:30
13:00					13:00							13:00	13:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール] [予約]				13:00
13:30					13:30							13:30					13:30
14:00	13:45(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール] [予約]				14:00							14:00	14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童) [スクール] [予約]				14:00
14:30		14:30(30分)フィンフリーコース +free			14:30							14:30				14:30(30分)クロール・通替わ り	14:30
15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール] [予約]		15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール] [予約]		15:00			15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール] [予約]				15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール] [予約]				15:00
15:30					15:30							15:30					15:30
16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童) [スクール] [予約]		16:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童) [スクール] [予約]		16:00			16:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童) [スクール] [予約]				16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール] [予約]	16:10(60分)成人スイミングスクール(初級)・榎田[ス クール] [予約]			16:00
16:30					16:30							16:30					16:30
17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール] [予約]		17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール] [予約]		17:00			17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール] [予約]				17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール] [予約]				17:00
17:30					17:30							17:30					17:30
18:00	18:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成) [スクール] [予約]		18:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成) [スクール] [予約]		18:00			18:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成) [スクール] [予約]				18:00	18:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成) [スクール] [予約]				18:00
18:30					18:30							18:30					18:30
19:00					19:00							19:00					19:00
19:30		19:15(30分)クロール・乾			19:30			19:20(30分)クロール・森川				19:30					19:30
20:00					20:00							20:00					20:00
20:30		20:00(60分)フィンフリーコース +free			20:30							20:30					20:30
21:00					21:00							21:00					21:00
21:30					21:30							21:30					21:30
曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日