

6日(水)、13日(水)、15日(金)、16日(土)、17日(日)、18日(月)、20日(水)、27日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
08:00	スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール	08:00	スイムプール	フィットネスプール	08:00
08:30					08:30			08:30
09:00					09:00			09:00
09:30	09:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)〔スクール〕〔予約〕		09:50(30分)アクアウォーク&ジョグ・土谷	09:30		09:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)〔スクール〕〔予約〕		09:30
10:00				10:00				10:00
10:30		10:30(30分)初級水泳・横垣	10:30(40分)ベビースイミングスクール〔スクール〕〔予約〕	10:40(30分)水泳入門・横垣	10:30		10:40(30分)AQUA SPLASH・佐藤(だ)	10:30
11:00					11:00			11:00
11:30		11:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・深尾	11:20(60分)成人スイミングスクール(初級)・安藤〔スクール〕〔予約〕		11:25(45分)アクアサーキット・工藤	11:00(60分)親子スイミングスクール〔スクール〕〔予約〕	11:20(40分)ベビースイミングスクール〔スクール〕〔予約〕	11:00(120分)ファンフリーコース・free
12:00					12:00			12:00
12:30	12:20(45分)アクアアタック・工藤				12:20(30分)中級水泳・安藤	12:15(30分)スイムトレーニング・安藤		12:30
13:00			13:10(40分)スイムトレーニング・安藤	13:00		13:00(60分)キッズスイミングスクール(中級)・安藤〔スクール〕〔予約〕		13:00
13:30				13:30				13:30
14:00	13:45(60分)キッズスイミングスクール(幼児)〔スクール〕〔予約〕			14:00			13:30(45分)アクアピクス・横川	14:00
14:30		14:30(30分)ファンフリーコース・free		14:30				14:30
15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)〔スクール〕〔予約〕	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)〔スクール〕〔予約〕		15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)〔スクール〕〔予約〕	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)〔スクール〕〔予約〕		15:00
15:30				15:30				15:30
16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)〔スクール〕〔予約〕	16:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)〔スクール〕〔予約〕		16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)〔スクール〕〔予約〕	16:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)〔スクール〕〔予約〕		16:00
16:30				16:30				16:30
17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)〔スクール〕〔予約〕	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)〔スクール〕〔予約〕		17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)〔スクール〕〔予約〕			17:00
17:30				17:30				17:30
18:00	18:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)〔スクール〕〔予約〕	18:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)〔スクール〕〔予約〕		18:00	18:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)〔スクール〕〔予約〕			18:00
18:30				18:30				18:30
19:00		18:10(60分)成人スイミングスクール(中級)・武田〔スクール〕〔予約〕		19:00				19:00
19:30		19:15(30分)クロール・乾		19:30	19:20(30分)クロール・森川			19:30
20:00		20:00(60分)ファンフリーコース・free		20:00		20:10(30分)初級水泳・森川		20:00
20:30			20:20(40分)スイムトレーニング・武田	20:30		20:10(30分)アクアダンス・土谷		20:30
21:00			21:00(60分)ファンフリーコース・free	21:00				21:00
21:30				21:30				21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日