

セントラルウェルネスクラブ 零似 - 2024年04月 -

3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)は休館日です。

29日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
	スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール		スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール		スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール	
09:00					09:00							09:00					09:00
09:30	09:30(80分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]				09:30							09:30	09:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール][予約]				09:30
10:00				10:00(30分)アクアダンス・中里	10:00							10:00					10:00
10:30			10:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール][予約]	10:40(30分)水泳入門・権理	10:30			10:30(60分)成人スイミングスクール(初級)・武田[スクール][予約]				10:30			10:40(30分)アクアダンス・佐藤(大)		10:30
11:00					11:00							11:00	11:00(60分)親子スイミングスクール(5歳以下)・佐藤(大)			11:00(120分)フィンフリーコース-free	11:00
11:30	11:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・佐藤(大)				11:30			11:30(45分)アクアサーキット・工藤				11:30					11:30
12:00					12:00					11:45(45分)アクアピクス・平川		12:00					12:00
12:30	12:20(45分)アクアアタック・工藤				12:30							12:30	12:15(30分)スイムトレーニング・安藤				12:30
13:00					13:00			13:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・安藤[スクール][予約]				13:00	13:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]				13:00
13:30					13:30							13:30			13:30(45分)アクアピクス・横川		13:30
14:00					14:00			14:05(30分)中級水泳・安藤				14:00	14:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール][予約]				14:00
14:30	14:30(30分)フィンフリーコース-free				14:30							14:30					14:30(30分)中級クロール・運替わり
15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]		15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]		15:00			15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]		15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]		15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]				15:00
15:30					15:30							15:30					15:30
16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール][予約]		16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール][予約]		16:00			16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール][予約]		16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール][予約]		16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]	16:10(60分)成人スイミングスクール(初級)・小杉[スクール][予約]			16:00
16:30					16:30							16:30					16:30
17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]		17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]		17:00			17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]		17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]		17:00					17:00
17:30					17:30							17:30					17:30
18:00	18:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール][予約]		18:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール][予約]		18:00			18:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール][予約]		18:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール][予約]		18:00					18:00
18:30					18:30							18:30					18:30
19:00				19:10(60分)成人スイミングスクール(中級)・武田[スクール][予約]	19:00			19:00(30分)中級クロール・安藤				19:00					19:00
19:30				19:15(30分)初級クロール・小杉	19:30			19:40(30分)中級水泳・安藤				19:30	19:30(30分)初級水泳・森川				19:30
20:00					20:00							20:00	20:10(30分)AGUA jam・郡司				20:00
20:30					20:30							20:30					20:30
21:00					21:00							21:00					21:00
21:30					21:30							21:30					21:30
曜日	スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール	曜日	スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール	曜日	スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール	曜日

休館日