

セントラルウェルネスクラブ等似 - 2026年06月 -

9日(水)、10日(木)、17日(水)、24日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要) [セッション]: 別途参加費が必要 [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要 [整理券]: 整理券が必要

< スタジオ >

曜日	月			火			曜日	水			木			金			曜日	土			曜日
	1スタジオ	2スタジオ	ジム	1スタジオ	2スタジオ	ジム		1スタジオ	2スタジオ	ジム	1スタジオ	2スタジオ	ジム	1スタジオ	2スタジオ	ジム		1スタジオ	2スタジオ	ジム	
08:00							08:00										08:00				08:00
08:30							08:30										08:30	08:30(60分)キッズ体 育スクール(スクール) [予約]	08:30(60分)キッズダン ススクール(スクール) [予約]		08:30
09:00							09:00										09:00	08:00(60分)キッズ体 育スクール(スクール) [予約]			09:00
09:30							09:30										09:30	09:30(60分)CSLive/ ヨガ-アーカイブ[定員]			09:30
10:00	09:50(40分)コンピ ニションエアロ・山本[定 員]	09:50(40分)CSLive/ ヨガ-アーカイブ[定員]	09:50(40分)CSLive/ ヨガ-アーカイブ[定員]	09:50(40分)シンプル エアロ・高橋(わ)[定 員]	09:50(40分)ヨガ・石 川[定員]	09:50(40分)シンプル エアロ・高橋(わ)[定 員]	10:00				09:50(40分)シンプル エアロ・Low・田口[定 員]	09:50(40分)ZUMBA (R)・西野[定員]	09:50(40分)ヨガ・平川 [定員]	09:50(40分)シンプル エアロ・石原[定員]	09:50(40分)シンプル エアロ・石原[定員]	10:00				10:00	
10:30							10:30										10:30				10:30
11:00	10:50(40分)フィット ネスBEAT・土谷[定 員]	10:50(40分)CSLive/ ヨガ-アーカイブ[定員]	10:50(40分)CSLive/ ヨガ-アーカイブ[定員]	10:50(40分)シンプル ステップ・工藤[定員]		10:50(40分)シンプル ステップ・工藤[定員]	11:00				10:50(40分)HOTヨガ ・吉野[定員]	10:50(30分)ジムスモ ・ホールde健康体操 [予約]	10:50(40分)ヨガ・山 本[定員]	10:50(40分)健康体操 ・高橋(わ)[定員]	10:50(40分)健康体操 ・高橋(わ)[定員]	11:00				10:20(40分)オリジ ナルエアロ・山本[定員]	11:00
11:30							11:30										11:30				11:30
12:00	11:50(40分)ZUMBA (R)・Liesl[定員]	11:40(40分)CSLive/ ヨガ-アーカイブ[定員]	11:40(40分)CSLive/ ヨガ-アーカイブ[定員]	11:50(40分)HOTヨガ ・本木[定員]		11:50(40分)HOTヨガ ・本木[定員]	12:00				11:40(30分)＊クラブ 限定パレト・大原 [定員]		11:50(40分)ZUMBA (R)・地原[定員]	11:50(40分)フィット ネスBEAT・荒井[定 員]	11:50(40分)フィット ネスBEAT・荒井[定 員]	12:00				12:00(40分)HOTヨガ ・森本[定員]	12:00
12:30							12:30										12:30				12:30
13:00	12:50(30分)Fit Fun 土谷[定員]	12:40(40分)CSLive/ ヨガ-アーカイブ[定員]	12:40(40分)CSLive/ ヨガ-アーカイブ[定員]	12:50(40分)健康操 ・川上[定員]	12:50(40分)オリジ ナルエアロ・山本[定員]	12:50(40分)オリジ ナルエアロ・山本[定員]	13:00				12:50(40分)フィット ネスBEAT・高橋[定 員]		12:50(40分)ヨガ・大 原[定員]	12:50(40分)ヨガ・大 原[定員]	12:50(40分)ヨガ・大 原[定員]	13:00				13:00(60分)キッズ体 育スクール(スクール) [予約]	13:00
13:30							13:30										13:30				13:30
14:00	13:50(40分)HOTヨガ ・高山[定員]	13:40(40分)CSLive/ ヨガ-アーカイブ[定員]	13:40(40分)CSLive/ ヨガ-アーカイブ[定員]	13:50(40分)ZUMBA (R)・石原[定員]		13:50(40分)ZUMBA (R)・石原[定員]	14:00				13:50(40分)シンプル ステップ・荒井[定員]		13:50(40分)コンピ ニションステップ・真 敷[定員]	13:50(40分)コンピ ニションステップ・真 敷[定員]	13:50(40分)コンピ ニションステップ・真 敷[定員]	14:00				14:00(60分)キッズ体 育スクール(スクール) [予約]	14:00
14:30							14:30										14:30				14:30
15:00	14:50(60分)卓球(フ リー)						15:00										15:00				15:00
15:30							15:30										15:30				15:30
16:00	15:00(60分)キッズ体 育スクール(スクール) [予約]	15:00(60分)CSLive/ ヨガ-アーカイブ[定員]	15:00(60分)CSLive/ ヨガ-アーカイブ[定員]	15:00(60分)キッズ体 育スクール(スクール) [予約]	15:00(60分)キッズ運 動能力開発スクール (幼児・児童)[スクール] [予約]	15:00(60分)キッズ運 動能力開発スクール (幼児・児童)[スクール] [予約]	16:00				15:00(60分)キッズ体 育スクール(スクール) [予約]	15:00(60分)キッズ体 育スクール(スクール) [予約]	15:00(60分)キッズ体 育スクール(スクール) [予約]	15:00(60分)キッズ体 育スクール(スクール) [予約]	15:00(60分)キッズ体 育スクール(スクール) [予約]	15:00				15:00(60分)キッズダン ススクール(スクール) [予約]	15:00
16:30							16:30										16:30				16:30
17:00	16:00(60分)キッズ体 育スクール(スクール) [予約]	16:00(60分)キッズ運 動能力開発スクール (幼児・児童)[スクール] [予約]	16:00(60分)キッズ運 動能力開発スクール (幼児・児童)[スクール] [予約]	16:00(60分)キッズ体 育スクール(スクール) [予約]	16:00(60分)キッズハ レネススクール[スク ール][予約]	16:00(60分)キッズハ レネススクール[スク ール][予約]	17:00				16:00(60分)キッズ体 育スクール(スクール) [予約]	16:00(60分)キッズダン ススクール(スクール) [予約]	16:00(60分)キッズ体 育スクール(スクール) [予約]	16:00(60分)キッズ体 育スクール(スクール) [予約]	16:00(60分)キッズ体 育スクール(スクール) [予約]	16:00				16:10(40分)ZUMBA (R)・真橋[定員]	16:00
17:30							17:30										17:30				17:30
18:00	17:00(60分)キッズ体 育スクール(スクール) [予約]	17:00(60分)キッズ運 動能力開発スクール (幼児・児童)[スクール] [予約]	17:00(60分)キッズ運 動能力開発スクール (幼児・児童)[スクール] [予約]	17:00(60分)キッズ体 育スクール(スクール) [予約]	17:00(60分)キッズハ レネススクール[スク ール][予約]	17:00(60分)キッズハ レネススクール[スク ール][予約]	18:00				17:00(60分)キッズ体 育スクール(スクール) [予約]	17:00(60分)キッズダン ススクール(スクール) [予約]	17:00(60分)キッズ体 育スクール(スクール) [予約]	17:00(60分)キッズ体 育スクール(スクール) [予約]	17:00(60分)キッズ体 育スクール(スクール) [予約]	17:00				17:10(40分)ZUMBA (R)・真橋[定員]	17:00
18:30							18:30										18:30				18:30
19:00	18:00(60分)キッズ体 育スクール(スクール) [予約]	18:00(60分)キッズ運 動能力開発スクール (幼児・児童)[スクール] [予約]	18:00(60分)キッズ運 動能力開発スクール (幼児・児童)[スクール] [予約]	18:00(60分)キッズ体 育スクール(スクール) [予約]	18:00(60分)キッズハ レネススクール[スク ール][予約]	18:00(60分)キッズハ レネススクール[スク ール][予約]	19:00				18:00(60分)キッズ体 育スクール(スクール) [予約]	18:00(60分)キッズ運 動能力開発スクール (幼児・児童)[スクール] [予約]	18:00(60分)キッズ運 動能力開発スクール (幼児・児童)[スクール] [予約]	18:00(60分)キッズ体 育スクール(スクール) [予約]	18:00(60分)キッズ体 育スクール(スクール) [予約]	18:00				18:00(60分)キッズダン ススクール(スクール) [予約]	18:00
19:30							19:30										19:30				19:30
20:00	19:00(60分)キッズ体 育スクール(スクール) [予約]	19:00(60分)キッズ運 動能力開発スクール (幼児・児童)[スクール] [予約]	19:00(60分)キッズ運 動能力開発スクール (幼児・児童)[スクール] [予約]	19:00(60分)キッズ体 育スクール(スクール) [予約]	19:00(60分)キッズハ レネススクール[スク ール][予約]	19:00(60分)キッズハ レネススクール[スク ール][予約]	20:00				19:00(60分)キッズ体 育スクール(スクール) [予約]	19:00(60分)キッズ運 動能力開発スクール (幼児・児童)[スクール] [予約]	19:00(60分)キッズ運 動能力開発スクール (幼児・児童)[スクール] [予約]	19:00(60分)キッズ体 育スクール(スクール) [予約]	19:00(60分)キッズ体 育スクール(スクール) [予約]	20:00				19:00(60分)キッズダン ススクール(スクール) [予約]	20:00
20:30							20:30										20:30				20:30
21:00	20:30(40分)コンピ ニションエアロ・山本[定 員]	20:40(40分)CSLive/ ヨガ-アーカイブ[定員]	20:40(40分)CSLive/ ヨガ-アーカイブ[定員]	20:30(40分)シンプル ステップ・工藤[定員]		20:30(40分)シンプル ステップ・工藤[定員]	21:00				20:30(40分)フィット ネスBEAT・土谷[定 員]		20:30(40分)フィット ネスBEAT・土谷[定 員]	20:30(40分)フィット ネスBEAT・土谷[定 員]	20:30(40分)フィット ネスBEAT・土谷[定 員]	21:00				20:30(40分)CSLive/ ヨガ-アーカイブ[定員]	21:00
21:30							21:30										21:30				21:30

休館日