

セントラルウェルネスクラブ 等 似 - 2026年02月 -

4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制 (別途入会手続き、会費が必要) [セッション]: 別途参加費が必要 [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要 [整理券]: 整理券が必要

< スタジオ >

月						火						水						木						金						土						日					
1スタジオ		2スタジオ		ジム		1スタジオ		2スタジオ		ジム		1スタジオ		2スタジオ		ジム		1スタジオ		2スタジオ		ジム		1スタジオ		2スタジオ		ジム		1スタジオ		2スタジオ		ジム							
08:00						08:00						08:00						08:00						08:00								08:00									
08:30						08:30						08:30	08:30(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	08:30(60分)キッズダン ススクール[スクール] [予約]				08:30	08:30(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	08:40(40分)CSLive/ ヨガ・アーカイブ[定員]			08:30	08:30(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	08:40(40分)CSLive/ ヨガ・アーカイブ[定員]						08:30										
09:00						09:00						09:00						09:00						09:00								09:00									
09:30						09:30						09:30	09:50(40分)コンピネ ーションエアロ・山本[定 員]	09:50(30分)からだ元 氣・橋本[定員]				09:30	09:50(40分)シンプル エアロ・高橋(わ)[定 員]	09:50(40分)ヨガ・石垣 [定員]			09:30	09:50(40分)シンプル エアロ・Low・田口[定 員]	09:50(40分)ZUMBA (R)・香野[定員]						09:30										
10:00						10:00						10:00						10:00						10:00								10:00									
10:30						10:30						10:30						10:30						10:30								10:30									
11:00						11:00						11:00	10:50(40分)ファイタ ータックBEAT・土谷[定 員]	10:50(40分)CSLive・ビ ンテージ・山本[定員]				11:00	10:50(40分)シンプル エアロ・高橋(わ)[定 員]	10:50(40分)ヨガ・平川 [定員]	10:50(40分)コンピネ ーションエアロ・石澤[定 員]	10:50(40分)健康体操 ・高橋(わ)[定員]	11:00(15分)ストレッチ[整理券 必須]	11:00(40分)シンプル エアロ・高橋(わ)[定 員]	10:50(40分)エアサイ ズ・ムカモト・アーク アイブ[定員]						11:00(10分)ジムスモ・高橋キ 田・高橋	11:00(10分)ジムスモ・かんた んストレッチ	11:00								
11:30						11:30						11:30						11:30						11:30								11:30									
12:00						12:00						12:00	11:50(40分)ZUMBA (R)・Less[定員]	12:00(30分)Fit Fun・ 土谷[定員]				12:00	11:50(40分)HOTヨガ・ 本木[定員]	12:00(30分)シェイプ・ 五葉[定員]	12:00(10分)ジムスモ・高橋キ 田・高橋	12:00(10分)ZUMBA (R)・地原[定員]	11:50(40分)ファイトア タックBEAT・荒井[定 員]	11:50(40分)シンプル エアロ・高橋(わ)[定 員]	11:50(40分)CSLive/ シェイプ・バレー・ア ークアイブ[定員]						11:50(40分)HOTヨガ・ 本木[定員]	11:50(40分)CSLive/ シェイプ・バレー・ア ークアイブ[定員]	12:00(10分)ジムスモ・かんた んストレッチ	12:00							
12:30						12:30						12:30						12:30						12:30								12:30									
13:00						13:00						13:00	12:50(40分)ファイタ ータックBEAT・土谷[定 員]	12:50(40分)CSLive・ビ ンテージ・山本[定員]				13:00	12:50(40分)シンプル エアロ・高橋(わ)[定 員]	13:00(40分)ヨガ・石垣 [定員]	13:00(40分)コンピネ ーションエアロ・石澤[定 員]	13:00(40分)健康体操 ・高橋(わ)[定員]	13:00(15分)ストレッチ[整理券 必須]	13:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	13:00(60分)キッズダン ススクール[スクール] [予約]	13:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	13:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	13:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	13:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	13:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	13:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	13:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	13:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	13:00							
13:30						13:30						13:30						13:30						13:30								13:30									
14:00						14:00						14:00	13:50(40分)HOTヨガ・ 高山[定員]	13:50(40分)ZUMBA (R)・石澤[定員]				14:00	13:50(40分)シンプル ステップ・荒井[定員]	13:00(75分)ヨガスク ール・本木[スクール]に 予約]	13:50(40分)コンピネ ーションステップ・香 野[定員]	13:00(40分)ヨガ・大 原[定員]	13:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	13:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	13:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	13:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	13:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	13:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	13:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	13:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	13:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	13:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	13:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	13:00							
14:30						14:30						14:30						14:30						14:30								14:30									
15:00						15:00						15:00	15:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	15:00(60分)キッズ通 勤能力開発スクール (幼児・児童) [スクール] に予約]				15:00	15:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	15:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	15:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	15:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	15:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	15:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	15:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	15:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	15:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	15:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	15:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	15:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	15:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	15:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	15:00								
15:30						15:30						15:30						15:30						15:30								15:30									
16:00						16:00						16:00	16:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	16:00(60分)キッズ通 勤能力開発スクール (幼児・児童) [スクール] に予約]				16:00	16:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	16:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	16:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	16:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	16:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	16:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	16:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	16:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	16:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	16:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	16:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	16:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	16:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	16:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	16:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	16:00							
16:30						16:30						16:30						16:30						16:30								16:30									
17:00						17:00						17:00	17:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	17:00(60分)キッズ通 勤能力開発スクール (幼児・児童) [スクール] に予約]				17:00	17:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	17:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	17:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	17:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	17:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	17:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	17:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	17:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	17:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	17:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	17:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	17:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	17:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	17:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	17:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	17:00							
17:30						17:30						17:30						17:30						17:30								17:30									
18:00						18:00						18:00	18:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	18:00(60分)キッズ通 勤能力開発スクール (幼児・児童) [スクール] に予約]				18:00	18:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	18:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	18:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	18:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	18:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	18:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	18:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	18:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	18:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	18:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	18:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	18:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	18:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	18:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	18:00(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	18:00							
18:30						18:30						18:30						18:30						18:30								18:30									
19:00						19:00						19:00						19:00						19:00								19:00									
19:30						19:30						19:30	19:30(40分)HOTヨガ・ 大原[定員]	19:30(40分)ZUMBA (R)・香野[定員]				19:30	19:30(40分)コンピネ ーションエアロ・山本[定 員]	19:30(40分)ZUMBA (R)・山田[定員]	19:30(40分)コンピネ ーションエアロ・荒井[定 員]	19:30(40分)ZUMBA (R)・香野[定員]	19:30(40分)コンピネ ーションエアロ・荒井[定 員]	19:30(40分)ZUMBA (R)・山田[定員]	19:30(40分)コンピネ ーションエアロ・荒井[定 員]	19:30(40分)ZUMBA (R)・山田[定員]	19:30(40分)コンピネ ーションエアロ・荒井[定 員]	19:30(40分)ZUMBA (R)・山田[定員]	19:30(40分)コンピネ ーションエアロ・荒井[定 員]	19:30(40分)ZUMBA (R)・山田[定員]	19:30(40分)コンピネ ーションエアロ・荒井[定 員]	19:30(40分)ZUMBA (R)・山田[定員]	19:30(40分)コンピネ ーションエアロ・荒井[定 員]	19:30							
20:00						20:00						20:00						20:00						20:00								20:00									
20:30						20:30						20:30	20:30(40分)ファイタ ータックBEAT・土谷[定 員]	20:30(40分)CSLive・ビ ンテージ・山本[定員]				20:30	20:30(40分)シンプル エアロ・高橋(わ)[定 員]	20:30(40分)ヨガ・平川 [定員]	20:30(40分)コンピネ ーションエアロ・石澤[定 員]	20:30(40分)健康体操 ・高橋(わ)[定員]	20:30(15分)ストレッチ[整理券 必須]	20:30(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	20:30(60分)キッズダン ススクール[スクール] [予約]	20:30(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	20:30(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	20:30(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	20:30(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	20:30(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	20:30(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	20:30(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	20:30(60分)キッズ体 育スクール[スクール] [予約]	20:30							
21:00						21:00						21:00						21:00						21:00								21:00									
21:30						21:30						21:30						21:30						21:30								21:30									
曜日	1スタジオ	2スタジオ	ジム	1スタジオ	2スタジオ	曜日	1スタジオ	2スタジオ	ジム	1スタジオ	2スタジオ	曜日	1スタジオ	2スタジオ	ジム	1スタジオ	2スタジオ	曜日	1スタジオ	2スタジオ	ジム	1スタジオ	2スタジオ	曜日	1スタジオ	2スタジオ	ジム	1スタジオ	2スタジオ	曜日	1スタジオ	2スタジオ	曜日								