

セントラルウェルネスクラブ 等 似 - 2025年08月 -

0日(水)、13日(水)、15日(金)、16日(土)、17日(日)、18日(月)、20日(水)、27日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制 (別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要ですが [整理券]: 整理券が必要で

< スタジオ >

月						火						水						木						金						土						日					
1スタジオ		2スタジオ		ジム		1スタジオ		2スタジオ		ジム		1スタジオ		2スタジオ		ジム		1スタジオ		2スタジオ		ジム		1スタジオ		2スタジオ		ジム		1スタジオ		2スタジオ		ジム							
08:00							08:00																										08:00								
08:30							08:30																										08:30								
09:00							09:00																										09:00								
09:30							09:30																										09:30								
10:00	09:50(40分)コンピネーションエアロ・山本[定員]	09:50(30分)からだ元気・橋本[定員]		09:50(40分)シンプルエアロ・高橋(わ)[定員]	09:50(40分)ヨガ・石垣[定員]		10:00					09:50(40分)シンプルエアロLow・田口[定員]	09:50(40分)ZUMBA(R)・西野[定員]		09:50(40分)ヨガ・平川[定員]	09:50(40分)シンプルエアロ・石津[定員]																	10:00								
10:30							10:30																										10:30								
11:00	10:50(40分)ファイタックBEAT・土谷[定員]	10:40(30分)CSLive/ブレイクダンス・アカイフ[定員]		10:50(40分)シンプルステップ・土藤[定員]	10:50(40分)ヨガ・石垣[定員]		11:00					10:50(40分)ファイタックBEAT40・森[定員]	10:50(40分)ヨガ・高山[定員]	10:50(40分)コンピネーションエアロ・石津[定員]	10:50(40分)健康体操・高橋(わ)[定員]																	11:00									
11:30							11:30																										11:30								
12:00	11:50(40分)ZUMBA(R)・Lisa[定員]	12:00(30分)Fit・Fun[定員]		11:50(40分)HOTヨガ・本木[定員]	12:00(30分)シェイパンプ・五東[定員]		12:00					11:50(40分)＊クラブ夜更・バルトンス大原[定員]		11:50(40分)ZUMBA(R)・地原[定員]	11:50(40分)ファイタックBEAT・荒井[定員]																	12:00									
12:30							12:30																										12:30								
13:00	12:50(40分)シェイパンプ・北原[定員]						13:00																										13:00								
13:30							13:30																										13:30								
14:00	13:50(40分)HOTヨガ・高山[定員]	13:30(60分)リレエスクール[スクール] [予約]		13:50(40分)ZUMBA(R)・石津[定員]	14:00(40分)エアサイクル・佐藤・山本[定員]		14:00																										14:00								
14:30							14:30																										14:30								
15:00	15:00(60分)キッズ体育スクール[スクール] [予約]	14:45(60分)卓球(フリー)・free		15:00(60分)キッズ体育スクール[スクール] [予約]	15:00(60分)キッズ運動能力開発スクール/幼児・児童[スクール] [予約]		15:00					15:00(60分)キッズ体育スクール[スクール] [予約]		15:00(60分)キッズ体育スクール[スクール] [予約]	15:00(60分)ジャズダンススクール・北原[スクール] [予約]																	15:00									
15:30							15:30																										15:30								
16:00	16:00(60分)キッズ体育スクール[スクール] [予約]	16:00(60分)キッズ運動能力開発スクール/幼児・児童[スクール] [予約]		16:00(60分)キッズ体育スクール[スクール] [予約]	16:00(60分)キッズパレエスクール[スクール] [予約]		16:00					16:00(60分)キッズ体育スクール[スクール] [予約]	16:00(60分)キッズダンススクール[スクール] [予約]	16:00(60分)キッズ体育スクール[スクール] [予約]																		16:00									
16:30							16:30																										16:30								
17:00	17:00(60分)キッズ体育スクール[スクール] [予約]			17:00(60分)キッズ体育スクール[スクール] [予約]	17:00(60分)キッズパレエスクール[スクール] [予約]		17:00					17:00(60分)キッズ体育スクール[スクール] [予約]	17:00(60分)キッズダンススクール[スクール] [予約]	17:00(60分)キッズ体育スクール[スクール] [予約]																		17:00									
17:30							17:30																										17:30								
18:00	18:00(60分)キッズ体育スクール[スクール] [予約]			18:00(60分)キッズ体育スクール[スクール] [予約]			18:00					18:00(60分)キッズ体育スクール[スクール] [予約]	18:00(60分)キッズ運動能力開発スクール/幼児・児童[スクール] [予約]	18:00(60分)キッズ体育スクール[スクール] [予約]																		18:00									
18:30							18:30																										18:30								
19:00							19:00																										19:00								
19:30	19:30(40分)HOTヨガ・井上[定員]	19:30(40分)コンピネーションエアロ・荒井[定員]		19:30(40分)ZUMBA(R)・山田[定員]	19:20(40分)エアサイクル・ライ・高橋(わ)[定員]		19:30					19:30(40分)コンピネーションステップ・荒井[定員]	19:30(40分)コンピネーションエアロ・西野[定員]	19:30(40分)コンピネーションエアロ・平川[定員]	19:30(40分)コンピネーションエアロ・石津[定員]	19:30(40分)コンピネーションエアロ・石津[定員]																19:30									
20:00							20:00																										20:00								
20:30	20:30(40分)シェイパンプ・森[定員]	20:40(40分)フリースタイルダンス・一色[定員]		20:30(40分)HOTヨガ・乾[定員]	20:20(40分)コンピネーションエアロ・西野[定員]		20:30					20:30(40分)ZUMBA(R)・五東[定員]	20:30(30分)ファンクショナルコンディショニング・斎藤[定員]	20:30(40分)コンピネーションエアロ・平川[定員]	20:30(40分)ファイタックBEAT40・佐藤[定員]																	20:30									
21:00							21:00																										21:00								
21:30							21:30																										21:30								
曜日	1スタジオ	2スタジオ	ジム	1スタジオ	2スタジオ	ジム	曜日	1スタジオ	2スタジオ	ジム	1スタジオ	2スタジオ	ジム	1スタジオ	2スタジオ	ジム	曜日	1スタジオ	2スタジオ	ジム	1スタジオ	2スタジオ	ジム	曜日	1スタジオ	2スタジオ	ジム	1スタジオ	2スタジオ	ジム	曜日										