

# セントラルウェルネスクラブ高崎 - 2024年04月 -

3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)は休館日です。

29日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## < プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		曜日	金		曜日	土		曜日	日		曜日	
曜日	スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール	曜日	スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール	曜日	スイミングプール	フィットネスプール	曜日	スイミングプール	フィットネスプール	曜日	スイミングプール	フィットネスプール	曜日	
09:00					09:00								09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		09:00	
09:30					09:30								09:30							09:30
10:00			09:45(30分)パーソナルスイムレッスン(新規セッション)		10:00								10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			10:00(60分)キッズボディトレーニングスイミングスクール(児童)[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	10:00	
10:30	10:20(30分)初級青泳ぎ・新井		10:20(30分)*スイム500・新井		10:30								10:30				10:40(30分)初級青泳ぎ・高木		10:30	
11:00					11:00								11:00	11:00(40分)ベビースイミングスクール(スクール)			11:00(30分)アクアダンス・今村		11:00	
11:30			11:10(40分)ベビースイミングスクール[スクール]		11:30								11:30				11:40(30分)アクアウォーク・稲葉		11:30	
12:00	12:10(30分)スイムトレーニング・新井		12:10(30分)水泳入門・稲葉		12:00								12:00	12:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]					12:00	
12:30					12:30								12:30							12:30
13:00	12:50(30分)上級平泳ぎ・新井		12:50(30分)初級クロール・新井		13:00								13:00	13:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]					13:00	
13:30					13:30								13:30							13:30
14:00					14:00								14:00	14:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]					14:00	
14:30					14:30								14:30							14:30
15:00	14:45(45分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				15:00								15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]					15:00	
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30								15:30						15:30	
16:00					16:00								16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]					16:00	
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30								16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]					16:30	
17:00					17:00								17:00							17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30								17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]					17:30	
18:00					18:00								18:00							18:00
18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		18:30(30分)スポーツ子供館入館[スクール][予約]		18:30								18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]					18:30	
19:00					19:00								19:00							19:00
19:30	19:35(30分)初級平泳ぎ・尾崎				19:30								19:30							19:30
20:00					20:00								20:00							20:00
20:30					20:30								20:30	20:40(30分)スイムトレーニング・新井					20:30	
21:00					21:00								21:00							21:00
21:30					21:30								21:30							21:30
	スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール		スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール		スイミングプール	フィットネスプール		スイミングプール	フィットネスプール		スイミングプール	フィットネスプール		