セントラルウェルネスクラブ東十条 - 2026年11月 -

4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)は休館日です。
3日(火)、23日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜プール＞ ーープールー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][定員]		09:00
09:30								09:30
10:00						10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児･児童[スクール][定員]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][定員]	10:00
10:30	10:30(30分)アクアウォーク&ジョグ･森山							10:30
11:00	11:10(30分)初級水泳･森山	11:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール][定員]		11:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール][定員]			11:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児･児童[スクール][定員]	11:00
11:30					11:30(45分)アクアビクス･金木	11:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール][定員]		11:30
12:00		11:50(45分)目指せマスターズ･眞田		12:10(30分)スキンダイビング･眞田			12:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児･児童[スクール][定員]	12:00
12:30	12:30(30分)中級水泳･原	12:40(30分)水泳入門･眞田		12:45(30分)フィンスイム･眞田	12:30(30分)初級水泳･狩野			12:30
13:00	13:15(30分)スイムプライベートレッスン･眞田[セッション]			13:20(40分)アクアウォーク･森山	13:15(45分)スイムトレーニング･深谷		13:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児･児童[スクール][定員]	13:00
13:30								13:30
14:00	14:00(60分)成人スイミングスクール(中級)･金井[スクール][定員]			14:15(60分)成人スイミングスクール(初級)･深谷[スクール][定員]	14:15(45分)スキンダイビングフリーコース		14:00(60分)ハッピーファミリーアワー･浅子[予約]	14:00
14:30								14:30
15:00								15:00
15:30	15:30(300分)キッズスイミングスクール/幼児･児童[スクール][定員]	15:30(180分)キッズスイミングスクール/幼児･児童[スクール][定員]	15:30(180分)キッズスイミングスクール/幼児･児童[スクール][定員]	15:30(180分)キッズスイミングスクール/幼児･児童[スクール][定員]	15:30(180分)キッズスイミングスクール/幼児･児童[スクール][定員]	15:30(300分)キッズスイミングスクール/幼児･児童[スクール][定員]		15:30
16:00								16:00
16:30								16:30
17:00							17:00(60分)スキンダイビングフリーコース･浅子	17:00
17:30								17:30
18:00						17:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール][定員]		18:00
18:30		18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール][定員]	18:30(180分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール][定員]	18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール][定員]	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール][定員]			18:30
19:00						19:00(45分)マスターズ練習会･田中		19:00
19:30								19:30
20:00								20:00
20:30				20:45(45分)中級スイムトレーニング･宮地				20:30
21:00	21:00(30分)スキンダイビングフリーコース				21:00(30分)スキンダイビングフリーコース			21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2026/11/01 10:55:22