

セントラルウェルネスクラブ東十条 - 2026年04月 -

1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制 (別途入会手続き、会費が必要) [セッション]: 別途参加費が必要 [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要 [整理券]: 整理券が必要

< スタジオ >

曜日	月			火			曜日	水			木			金			曜日	土			曜日	日			曜日
	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム		第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム		第1スタジオ	第2スタジオ	ジム		第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	
08:00							08:00										08:00							08:00	
08:30							08:30										08:30							08:30	
09:00							09:00										09:00	09:00(60分)キッズ体 育スクール(幼児)【ス クール】						09:00	
09:30							09:30										09:30	09:30(40分)ヨガ・清 水【予約】						09:30	
10:00							10:00										10:00	10:00(60分)キッズ体 育スクール(児童)【ス クール】						10:00	
10:30							10:30										10:30	10:30(40分)フィットネ ス・高木【予約】						10:30	
11:00							11:00										11:00	11:00(60分)キッズ体 育スクール(幼児)【ス クール】						11:00	
11:30							11:30										11:30	11:30(40分)フィットネ ス・高木【予約】						11:30	
12:00							12:00										12:00	12:00(60分)キッズ体 育スクール(児童)【ス クール】						12:00	
12:30							12:30										12:30	12:30(40分)フィットネ ス・高木【予約】						12:30	
13:00							13:00										13:00	13:00(40分)フィットネ ス・高木【予約】						13:00	
13:30							13:30										13:30	13:30(60分)有料セ ッション【予約】						13:30	
14:00							14:00										14:00	14:00(40分)フィットネ ス・高木【予約】						14:00	
14:30							14:30										14:30	14:30(40分)フィットネ ス・高木【予約】						14:30	
15:00							15:00										15:00	15:00(60分)有料セ ッション【予約】						15:00	
15:30							15:30										15:30	15:30(60分)有料セ ッション【予約】						15:30	
16:00							16:00										16:00	16:00(60分)有料セ ッション【予約】						16:00	
16:30							16:30										16:30	16:30(60分)有料セ ッション【予約】						16:30	
17:00							17:00										17:00	17:00(60分)有料セ ッション【予約】						17:00	
17:30							17:30										17:30	17:30(60分)有料セ ッション【予約】						17:30	
18:00							18:00										18:00	18:00(60分)有料セ ッション【予約】						18:00	
18:30							18:30										18:30	18:30(60分)有料セ ッション【予約】						18:30	
19:00							19:00										19:00	19:00(60分)有料セ ッション【予約】						19:00	
19:30							19:30										19:30	19:30(60分)有料セ ッション【予約】						19:30	
20:00							20:00										20:00	20:00(60分)有料セ ッション【予約】						20:00	
20:30							20:30										20:30	20:30(60分)有料セ ッション【予約】						20:30	
21:00							21:00										21:00	21:00(60分)有料セ ッション【予約】						21:00	
21:30							21:30										21:30	21:30(60分)有料セ ッション【予約】						21:30	