

セントラルウェルネスクラブ東十条 - 2026年01月 -

1日(木)、2日(金)、7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)は休館日です。  
 3日(土)、12日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブまでお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。  
 また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。  
 [スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要) [セッション]: 別途参加費が必要 [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要 [整理券]: 整理券が必要

< スタジオ >

曜日	月			火			水			木			金			土			曜日		
	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム			
08:00																			08:00		
08:30																			08:30		
09:00																			09:00		
09:30																			09:30		
10:00																			10:00		
10:30																			10:30		
11:00																			11:00		
11:30																			11:30		
12:00																			12:00		
12:30																			12:30		
13:00																			13:00		
13:30																			13:30		
14:00																			14:00		
14:30																			14:30		
15:00																			15:00		
15:30																			15:30		
16:00																			16:00		
16:30																			16:30		
17:00																			17:00		
17:30																			17:30		
18:00																			18:00		
18:30																			18:30		
19:00																			19:00		
19:30																			19:30		
20:00																			20:00		
20:30																			20:30		
21:00																			21:00		
21:30																			21:30		
	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム			
	月			火			水			木			金			土			日		