

セントラルウェルネスクラブ南千住 - 2026年02月 -

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)は休館日です。

11日(水)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール>

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日	
	大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール	
09:00			09:00				09:00		09:00
09:30			09:30				09:30		09:30
10:00		10:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・大和田	10:00(60分)成人スイミングスクール・中島[スクール]		10:00(60分)成人スイミングスクール・中島[スクール]		10:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	09:00(120分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]
10:30	10:30(90分)ビースイミングスクール[スクール]	10:30(45分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:30(45分)キッズスイミングスクール[スクール]	10:30(45分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:30(45分)ベビースイミングスクール[スクール]		10:30(90分)ベビースイミングスクール[スクール]		10:30
11:00		11:00(60分)初級水泳・中島	11:00(45分)初級水泳・中島		11:00(45分)初級水泳・中島		11:00		11:00
11:30					11:45(45分)アクアピクス・中村		11:30		11:30
12:00	12:00(60分)成人スイミングスクール・中島[スクール]	12:00(30分)フィンブリーコース[セッション][予約]	12:00(45分)アクアピクス・池田	12:15(45分)中級水泳・中島	12:15(30分)水泳入門・大和田	12:00(60分)スイムトレーニング・中島	12:00(120分)スイムプライベートレッスン[セッション][予約]	12:00(120分)スイムプライベートレッスン[セッション][予約]	12:00
12:30		12:45(30分)フィンスイム・中島					12:30(45分)アクアピクス・池田		12:30
13:00	13:00(60分)成人スイミングスクール・中島[スクール]	13:15(60分)成人スイミングスクール・中島[スクール]	13:00(30分)スイムトレーニング・中島	13:00(30分)中級水泳・木下(智)	13:00(60分)成人スイミングスクール・中島[スクール]	13:00(45分)アクアサーキット・真知	13:30(30分)初級水泳・大和田	14:00(30分)初級水泳・大和田	13:00
13:30				13:15(45分)アクアサーキット・真知	13:30(60分)スイムトレーニング・木下(智)	14:00(45分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	13:30(30分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		13:30
14:00	14:00(60分)成人スイミングスクール・加賀美[スクール]		14:15(40分)スイムプライベートレッスン・中島[セッション][予約]	14:30(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	14:30(300分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	14:30(30分)スイムプライベートレッスン[セッション]	14:30(30分)スイムプライベートレッスン[セッション]	14:00(30分)初級水泳・大和田	14:00
14:30	14:30(300分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]						15:30(180分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	14:30(90分)スイムプライベートレッスン[セッション]	14:30(90分)スイムプライベートレッスン[セッション]
15:00							15:30(30分)スイムプライベートレッスン[セッション]	15:00	15:00
15:30									15:30
16:00								16:00(60分)スイムトレーニング・大場	16:00
16:30		16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:30
17:00								17:00(30分)バドリフリーコース・村上	17:00
17:30									17:30
18:00									18:00
18:30	18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手コース)[スクール]	18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手コース)[スクール]	18:30(60分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・中島[スクール]	18:30(90分)競技水泳(選手コース)[スクール]	19:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]		18:30
19:00							19:30(30分)スイムプライベートレッスン・宮川[セッション]		19:00
19:30									19:30
20:00							20:00(30分)中級水泳・星	20:00	20:00
20:30	20:30(60分)ライドトレーニング・大場			20:00(60分)成人スイミングスクール・松井[スクール]	20:30(60分)スイムトレーニング・大場		20:30(60分)マスターズ練習会・星		20:30
21:00									21:00
21:30									21:30
曜日	大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール	曜日
月	大プール	小プール	大プール	小プール	水	大プール	木	大プール	日