

セントラルウェルネスクラブ南千住 - 2026年01月 -

1日(木)、2日(金)、5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)は休館日です。

3日(土)については以下のプログラム、営業時間は異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール>

曜日	月	火	水	木	金	曜日	月	火	水	木	金	曜日	月	火	水	木	金	曜日	月	火	水	木	金	曜日		
	大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール	日			
09:00					09:00								09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			09:00(240分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]					09:00(120分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		09:00		
09:30					09:30								09:30												09:30	
10:00			10:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・大和田		10:00	10:00(60分)成人スイミングスクール・中高[スクール]			10:00(30分)アクアダンス・村上		10:00(60分)成人スイミングスクール・中高[スクール]		10:00											10:00		
10:30	10:30(90分)ビースイミングスクール		10:30(45分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		10:30	10:30(45分)ベビースイミングスクール[スクール]			10:30(45分)ベビースイミングスクール[スクール]		10:30(90分)ベビースイミングスクール[スクール]		10:30											10:30		
11:00			11:00(60分)初級水泳・中高		11:00	11:00(45分)初級水泳・中高			11:00(45分)初級水泳・中高		11:00(45分)初級水泳・中高		11:00											11:00		
11:30									11:45(45分)アクアピクス・中村				11:45(45分)アクアピクス・中村											11:30		
12:00	12:00(60分)成人スイミングスクール・中高[スクール]		12:00(30分)フィンブリーコース		12:00	12:15(45分)アクアピクス・池田			12:15(30分)水泳入門・大和田		12:00(60分)スイムトレーニング・中高		12:00	12:15(30分)スイムプライベートレッスン・セッション[予約]										12:00		
12:30			12:45(30分)フィンスイム・中高										12:30	12:30(45分)アクアピクス・池田											12:30	
13:00	13:00(60分)成人スイミングスクール・中高[スクール]		13:15(60分)成人スイミングスクール・中高[スクール]		13:00	13:00(30分)スイムトレーニング・中高			13:00(30分)中級水泳・木下(智)		13:00(60分)成人スイミングスクール・中高[スクール]		13:00	13:15(45分)アクアピクス・真知										13:00		
13:30									13:15(45分)アクアサークット・真知		13:30(60分)スイムトレーニング・木下(智)		13:30	13:30(30分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]										13:30		
14:00	14:00(60分)成人スイミングスクール・中高[スクール]		14:15(40分)スイムプライベートレッスン・中高[セッション][予約]		14:00	14:30(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			14:30(300分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		14:00(45分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		14:00										14:00			
14:30	14:30(300分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]												14:30	14:30(90分)スイムプライベートレッスン・セッション[予約]										14:30		
15:00													15:00												15:00	
15:30													15:30	15:30(180分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]											15:30	
16:00													16:00	15:45(300分)スイムプライベートレッスン・セッション[予約]											16:00	
16:30			16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:30	16:30(60分)スイムトレーニング・大場										16:30		
17:00													17:00												17:00	
17:30													17:30												17:30	
18:00													18:00												18:00	
18:30	18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]		18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]		18:30	18:30(120分)キッズスイミングスクール/選手青成[スクール]			18:30(60分)競技水泳(選手コース)[スクール]		18:30(60分)キッズスイミングスクール/選手青成[スクール]		18:30	18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]										18:30		
19:00													19:00	18:30(60分)キッズスイミングスクール/選手青成[スクール]											19:00	
19:30													19:30	18:30(30分)スイムプライベートレッスン・宮川[セッション]											19:30	
20:00													20:00	18:30(60分)競技水泳(選手コース)[スクール]												20:00
20:30	20:30(60分)ライドトレーニング・大場												20:30	20:30(60分)スイムトレーニング・大場											20:30	
21:00													21:00												21:00	
21:30													21:30												21:30	
曜日	大プール	小プール	大プール	小プール	曜日	大プール	小プール	大プール	小プール	木	曜日	大プール	小プール	大プール	小プール	曜日	月	火	水	木	金	曜日	月			