

セントラルウェルネスクラブ南千住 - 2025年12月 -

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)、31日(水)は休館日です。

30日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール>

曜日	月	火	水	木	金	曜日	月	火	水	木	金	曜日	月	火	水	木	金	曜日	月	火	水	木	金	曜日		
	大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール	大プール			
09:00					09:00								09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]				09:00(240分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]					09:00(120分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		09:00	
09:30					09:30								09:30												09:30	
10:00			10:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・大和田		10:00	10:00(60分)成人スイミングスクール・中高[スクール]			10:00(30分)アクアダンス・村上		10:00(60分)成人スイミングスクール・中高[スクール]		10:00											10:00		
10:30		10:30(90分)ビースイミングスクール		10:30(45分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		10:30	10:30(45分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		10:30(45分)バドミントン[スクール]		10:30(45分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		10:30	10:30(90分)ビースイミングスクール[スクール]									10:30			
11:00				11:00(60分)初級水泳・中高		11:00	11:00(45分)初級水泳・中高				11:00(45分)初級水泳・中高		11:00										11:00			
11:30													11:30												11:30	
12:00	12:00(60分)成人スイミングスクール・中高[スクール]				12:00								12:00	12:00(60分)スイムトレーニング・中高				12:00							12:00	
12:30				12:15(45分)アクアビクス・池田		12:30	12:15(45分)中級水泳・中高		12:15(30分)水泳入門・大和田				12:30	12:30(45分)アクアビクス・池田				12:30							12:30	
13:00	13:00(60分)成人スイミングスクール・中高[スクール]				13:00	13:00(30分)スイムトレーニング・中高		13:00	13:00(30分)中級水泳・松田		13:00	13:00(60分)成人スイミングスクール・中高[スクール]		13:00	13:00(45分)アクアビクス・真知		13:00							13:00		
13:30		13:15(60分)成人スイミングスクール・中高[スクール]			13:30			13:30	13:30(60分)スイムトレーニング・松田			13:30	13:30(30分)キッズスイミングスクール・幼児・児童[スクール]		13:30	13:30(30分)キッズスイミングスクール・幼児・児童[スクール]								13:30		
14:00	14:00(60分)成人スイミングスクール・中高[スクール]				14:00	14:00(40分)スイムプライベートレッスン・中高[セッション][予約]		14:00			14:00	14:00(45分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		14:00	14:00(30分)初級水泳・妻		14:00							14:00		
14:30		14:30(300分)キッズスイミングスクール・幼児・児童[スクール]			14:30	14:30(240分)キッズスイミングスクール・幼児・児童[スクール]		14:30	14:30(300分)キッズスイミングスクール・幼児・児童[スクール]		14:30	14:30(30分)スイムプライベートレッスン[セッション][予約]		14:30	14:30(90分)スイムプライベートレッスン[セッション]		14:30							14:30		
15:00					15:00								15:00												15:00	
15:30					15:30								15:30												15:30	
16:00					16:00								16:00												16:00	
16:30		16:30(60分)キッズスイミングスクール・幼児・児童[スクール]			16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール・幼児・児童[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール・幼児・児童[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール・幼児・児童[スクール]		16:30	16:30(60分)スイムトレーニング・大場		16:30						16:30			
17:00					17:00								17:00												17:00	
17:30					17:30								17:30												17:30	
18:00					18:00								18:00												18:00	
18:30	18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]				18:30	18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手青成)[スクール]			18:30	18:30(60分)競技水泳(選手コース)[スクール]		18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手青成)[スクール]		18:30	18:30(60分)競技水泳(選手コース)[スクール]		18:30						18:30		
19:00					19:00								19:00												19:00	
19:30					19:30								19:30	19:30(30分)スイムプライベートレッスン・宮川[セッション]		19:30	19:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]		19:30							19:30
20:00					20:00								20:00												20:00	
20:30		20:30(60分)ライドトレーニング・大場			20:30								20:30	20:30(60分)スイムトレーニング・大場		20:30									20:30	
21:00					21:00								21:00												21:00	
21:30					21:30								21:30												21:30	
曜日	大プール	小プール	大プール	小プール	曜日	大プール	小プール	大プール	小プール	木	曜日	大プール	小プール	大プール	小プール	曜日	大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール	曜日			
	月	火	水	木		月	水	木		木		月	火	水	木		月	火	水	木	金	月	火	水	木	