

セントラルウェルネスクラブ南千住 - 2025年04月 -

7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)は休館日です。

29日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要で [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日	
	大プール	小プール	大プール	小プール		大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール		大プール	小プール	大プール	小プール		
09:00					09:00							09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		09:00(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	09:00(120分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	09:00	
09:30					09:30							09:30					09:30	
10:00				10:00(30分)アクアワーク&ジョグ・村上	10:00	10:00(60分)成人スイミングスクール・中属[スクール]			10:00(30分)アクアダンス・村上		10:00(60分)成人スイミングスクール・中属[スクール]						10:00	
10:30			10:30(90分)ベビースイミングスクール[スクール]		10:30				10:30(45分)ベビースイミングスクール[スクール]				10:30(90分)ベビースイミングスクール[スクール]				10:30	
11:00			10:30(45分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		11:00	11:00(60分)初級水泳・中属			10:30(45分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		11:00(45分)初級水泳・中属						11:00	
11:30					11:30												11:30	
12:00	12:00(60分)成人スイミングスクール・中属[スクール]		12:00(30分)フィンフリーコース		12:00				11:45(45分)アクアピクス・中村		12:00(60分)スイムトレーニング・中属		12:00(45分)アクアピクス・高橋			12:00(120分)スイムプライベートレッスン[セッション][予約]	12:00	
12:30			12:15(45分)アクアピクス・池田		12:30	12:15(45分)中級水泳・中属			12:15(30分)水泳入門・大和田				12:30(45分)アクアピクス・池田				12:30	
13:00	13:00(60分)成人スイミングスクール・中属[スクール]		12:45(30分)フィンスイム・中属		13:00	13:00(30分)スイムトレーニング・中属			13:00(30分)中級水泳・松田		13:00(60分)成人スイミングスクール・中属[スクール]						13:00	
13:30			13:15(60分)成人スイミングスクール・中属[スクール]		13:30			13:15(45分)アクアサーキット・真如	13:30(60分)スイムトレーニング・松田								13:30	
14:00	14:00(60分)成人スイミングスクール・中属[スクール]				14:00						14:00(45分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]					14:00(30分)初級水泳・我妻	14:00	
14:30	14:30(300分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		14:30(300分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		14:30	14:30(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			14:30(300分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]						14:30(90分)スイムプライベートレッスン[セッション]	14:30(45分)中級水泳・我妻	14:30	
15:00					15:00												15:00	
15:30					15:30						15:30(180分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]						15:30	
16:00					16:00							16:45(30分)スイムプライベートレッスン(高橋) [予約]				16:00(60分)スイムトレーニング・大場	16:00(45分)アクアピクス・田原	16:00
16:30			16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:30	
17:00					17:00										17:00(30分)バドルフリーコース		17:00	
17:30					17:30												17:30	
18:00					18:00												18:00	
18:30	18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]		18:30(180分)競技水泳(選手コース)[スクール]		18:30	18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			18:30(60分)競技水泳(選手コース)[スクール]		18:30(90分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		18:30(90分)競技水泳(選手コース)[スクール]				18:30	
19:00					19:00												19:00	
19:30					19:30							19:30(30分)スイムプライベートレッスン(高橋) [予約]					19:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]	19:30
20:00					20:00	20:00(60分)成人スイミングスクール・松井[スクール]											20:00(30分)中級水泳・星	20:00
20:30			20:30(60分)スイムトレーニング・大場		20:30				20:30(60分)スイムトレーニング・大場		20:30(60分)マスターズ練習会・星						20:30	
21:00					21:00												21:00	
21:30					21:30												21:30	