

セントラルウェルネスクラブ南千住 - 2024年04月 -

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入金手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日	
曜日	大プール	小プール	大プール	小プール	曜日	大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール	曜日	大プール	小プール	大プール	小プール	曜日	
09:00					09:00							09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		09:00(240分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]		09:00(120分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	09:00
09:30					09:30							09:30						09:30
10:00				10:00(30分)アクアウォーク・小野	10:00	10:00(60分)成人スイミングスクール・中層[スクール]	10:00(30分)アクアダンス・村上			10:00(60分)成人スイミングスクール・中層[スクール]		10:00		10:00(30分)スイムプライベートレッスン(セッション[予約])				10:00
10:30			10:30(90分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:30(45分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:30			10:30(45分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:30(45分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			10:30	10:30(90分)ベビースイミングスクール[スクール]					10:30
11:00					11:00	11:00(60分)初級水泳・中層				11:00(45分)初級水泳・中層		11:00						11:00
11:30					11:30							11:30						11:30
12:00	12:00(60分)成人スイミングスクール・中層[スクール]		12:00(30分)フィンフリーコース	12:15(45分)アクアピクス・池田	12:00			11:45(45分)アクアピクス・中村		12:00(60分)スイムトレーニング・中層		12:00	12:00(30分)スイムプライベートレッスン(セッション[予約])			12:00(180分)ハッピーアワー[予約]		12:00
12:30		12:30(60分)マタニティスイミングスクール[スクール]			12:30							12:30	12:30(30分)フィンフリーコース[授業]	12:30(45分)アクアピクス・池田				12:30
13:00	13:00(60分)成人スイミングスクール・中層[スクール]		12:45(30分)フィンスイム・中層		13:00	13:00(30分)スイムトレーニング・中層		13:00(30分)中級水泳・伊東		13:00(60分)成人スイミングスクール・中層[スクール]	13:10(45分)アクアピクス・小野	13:00						13:00
13:30			13:15(60分)成人スイミングスクール・中層[スクール]		13:30			13:15(45分)アクアサーキット・真如		13:30(60分)スイムトレーニング・伊東		13:30	13:30(30分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]					13:30
14:00	14:00(60分)成人スイミングスクール・中層[スクール]				14:00							14:00	14:00(45分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		14:00(30分)初級水泳・我妻			14:00
14:30	14:30(300分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]		14:30(300分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]		14:30	14:30(240分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]	14:30(30分)スイムプライベートレッスン(セッション[予約])	14:30(300分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]	14:30(30分)スイムプライベートレッスン(セッション)			14:30			14:30(45分)中級水泳・我妻	14:30(30分)スイムプライベートレッスン(セッション[予約])		14:30
15:00					15:00							15:00						15:00
15:30					15:30							15:30	15:30(180分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]					15:30
16:00					16:00							16:00			16:00(60分)スイムトレーニング・大場	16:00(45分)アクアピクス・田賀		16:00
16:30			16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:30		16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30		16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]				16:30
17:00					17:00							17:00						17:00
17:30					17:30							17:30						17:30
18:00					18:00							18:00						18:00
18:30	18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]		18:30(180分)競技水泳(選手コース)[スクール]		18:30	18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30(60分)競技水泳(選手コース)[スクール]		18:30(60分)キッズスイミングスクール	18:30(90分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:30						18:30
19:00					19:00							19:00						19:00
19:30					19:30							19:30	19:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]					19:30
20:00					20:00		20:00(60分)成人スイミングスクール・我妻[スクール]					20:00		20:00(30分)中級水泳・我妻				20:00
20:30			20:30(60分)スイムトレーニング・大場		20:30			20:30(60分)スイムトレーニング・大場		20:30(60分)マスターズ練習会・我妻		20:30						20:30
21:00					21:00							21:00						21:00
21:30					21:30							21:30						21:30