

セントラルウェルネスクラブ南千住 - 2026年10月 -

5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< スタジオ >

曜日	月			火			曜日	水			木			金			曜日	土			日			曜日
	8F第1スタジアム	4F第2スタジアム	ジム	8F第1スタジアム	4F第2スタジアム	ジム		8F第1スタジアム	4F第2スタジアム	ジム	8F第1スタジアム	4F第2スタジアム	ジム	8F第1スタジアム	4F第2スタジアム	ジム		8F第1スタジアム	4F第2スタジアム	ジム	8F第1スタジアム	4F第2スタジアム	ジム	
08:00							08:00									08:00						08:00		
08:30							08:30									08:30	08:30(60分)キッズ体育スクール(スクール)			08:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)〔スクール〕		08:30		
09:00							09:00									09:00						09:00		
09:30							09:30									09:30						09:30		
10:00							10:00									10:00						10:00		
10:30							10:30									10:30						10:30		
11:00							11:00									11:00						11:00		
11:30							11:30									11:30						11:30		
12:00							12:00									12:00						12:00		
12:30							12:30									12:30						12:30		
13:00							13:00									13:00						13:00		
13:30							13:30									13:30						13:30		
14:00							14:00									14:00						14:00		
14:30							14:30									14:30						14:30		
15:00							15:00									15:00						15:00		
15:30(240分)キッズ体育スクール(スクール)							15:30									15:30						15:30		
16:00							16:00									16:00						16:00		
16:30							16:30									16:30						16:30		
17:00							17:00									17:00						17:00		
17:30							17:30									17:30						17:30		
18:00							18:00									18:00						18:00		
18:30							18:30									18:30						18:30		
19:00							19:00									19:00						19:00		
19:30							19:30									19:30						19:30		
20:00							20:00									20:00						20:00		
20:30							20:30									20:30						20:30		
21:00							21:00									21:00						21:00		
21:30							21:30									21:30						21:30		
曜日	8F第1スタジアム	4F第2スタジアム	ジム	8F第1スタジアム	4F第2スタジアム	ジム	曜日	8F第1スタジアム	4F第2スタジアム	ジム	8F第1スタジアム	4F第2スタジアム	ジム	8F第1スタジアム	4F第2スタジアム	ジム	曜日	8F第1スタジアム	4F第2スタジアム	ジム	8F第1スタジアム	4F第2スタジアム	ジム	曜日