

セントラルウェルネスクラブ南千住 - 2026年09月 -

7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)は休館日です。

22日(火)、23日(水)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要で

< スタジオ >

月						曜日	火						水						木						金						曜日	土						曜日	日						曜日
8F第1スタジオ		4F第2スタジオ		ジム			8F第1スタジオ		4F第2スタジオ		ジム		8F第1スタジオ		4F第2スタジオ		ジム		8F第1スタジオ		4F第2スタジオ		ジム		8F第1スタジオ		4F第2スタジオ		ジム			8F第1スタジオ		4F第2スタジオ		ジム		8F第1スタジオ		4F第2スタジオ		ジム			
08:00						08:00						08:00						08:00						08:00							08:00							08:00						08:00	
08:30						08:30						08:30						08:30						08:30							08:30							08:30						08:30	
09:00						09:00						09:00						09:00						09:00							09:00							09:00						09:00	
09:30						09:30						09:30						09:30						09:30							09:30							09:30						09:30	
10:00						10:00						10:00						10:00						10:00							10:00							10:00						10:00	
10:30						10:30						10:30						10:30						10:30							10:30							10:30						10:30	
11:00						11:00						11:0																																	