

セントラルウェルネスクラブ南千住 - 2026年08月 -

9日(月)、10日(月)、16日(土)、18日(日)、17日(月)、18日(火)、24日(月)、31日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制 (別途入会手続き、会費が必要) [セッション]: 別途参加費が必要 [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要 [整理券]: 整理券が必要

< スタジオ >

月			火			曜日	水			木			金			曜日	土			日			曜日
8F第1スタジオ	4F第2スタジオ	ジム	8F第1スタジオ	4F第2スタジオ	ジム		8F第1スタジオ	4F第2スタジオ	ジム	8F第1スタジオ	4F第2スタジオ	ジム	8F第1スタジオ	4F第2スタジオ	ジム		8F第1スタジオ	4F第2スタジオ	ジム	8F第1スタジオ	4F第2スタジオ	ジム	
08:00						08:00									08:00							08:00	
08:30						08:30									08:30							08:30	
09:00						09:00									09:00							09:00	
09:30						09:30									09:30							09:30	
10:00						10:00									10:00							10:00	
10:30						10:30									10:30							10:30	
11:00						11:00									11:00							11:00	
11:30						11:30									11:30							11:30	
12:00						12:00									12:00							12:00	
12:30						12:30									12:30							12:30	
13:00						13:00									13:00							13:00	
13:30						13:30									13:30							13:30	
14:00						14:00									14:00							14:00	
14:30						14:30									14:30							14:30	
15:00						15:00									15:00							15:00	
15:30	15:30(240分)キッズ体 育スクール(スクール)		15:30(180分)キッズ体 育スクール(スクール)	15:30(60分)キッズダン ススクール(スクール)		15:30	15:30(180分)キッズ体 育スクール(スクール)	15:30(60分)キッズダン ススクール(スクール)		15:30	15:30(180分)ジュニア ダンススクール(スク ール)	15:30(60分)キッズ通 勤能力開発スクール (幼児)(スクール)		15:30	15:30(60分)シェイプハ ンプ・表裏(中・高) [予約]	15:30(60分)CSLive/ス ム・モーニング・アーカイ ブ(予約)	15:30(180分)エアロサ イクル・西成田(中・高) [予約]	15:30(60分)キッズ通 勤能力開発スクール (幼児)(スクール)	15:30(60分)キッズ通 勤能力開発スクール (幼児)(スクール)		15:30		
16:00						16:00								16:00								16:00	
16:30						16:30								16:30								16:30	
17:00						17:00								17:00								17:00	
17:30	17:30(60分)キッズダン ススクール(スクール)		17:30(60分)キッズダン ススクール(スクール)			17:30								17:30								17:30	
18:00						18:00								18:00								18:00	
18:30	18:30(60分)キッズ通 勤能力開発スクール(完 重)(スクール)					18:30								18:30								18:30	
19:00						19:00								19:00								19:00	
19:30						19:30								19:30								19:30	
20:00						20:00								20:00								20:00	
20:30						20:30								20:30								20:30	
21:00						21:00								21:00								21:00	
21:30						21:30								21:30								21:30	
8F第1スタジオ	4F第2スタジオ	ジム	8F第1スタジオ	4F第2スタジオ	ジム	曜日	8F第1スタジオ	4F第2スタジオ	ジム	8F第1スタジオ	4F第2スタジオ	ジム	8F第1スタジオ	4F第2スタジオ	ジム	8F第1スタジオ	4F第2スタジオ	ジム	8F第1スタジオ	4F第2スタジオ	ジム	曜日	
月			火				水			木			金				土			日			