

セントラルウェルネスクラブ南千住 - 2026年04月 -

0日(月)、18日(月)、20日(月)、27日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要) [セッション]: 別途参加費が必要 [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要 [整理券]: 整理券が必要

< スタジオ >

曜日	月			火			水			木			金			土			日			曜日	
	3F第1スタジオ	4F第2スタジオ	ジム	3F第1スタジオ	4F第2スタジオ	ジム	3F第1スタジオ	4F第2スタジオ	ジム	3F第1スタジオ	4F第2スタジオ	ジム	3F第1スタジオ	4F第2スタジオ	ジム	3F第1スタジオ	4F第2スタジオ	ジム	3F第1スタジオ	4F第2スタジオ	ジム		
08:00																							
08:30																							
09:00																							
09:30																							
10:00																							
10:30																							
11:00																							
11:30																							
12:00																							
12:30																							
13:00																							
13:30																							
14:00																							
14:30																							
15:00																							
15:30	15:30/240分キッズ体 育スクール(スクール)																						
16:00																							
16:30																							
17:00																							
17:30																							
18:00																							
18:30	18:30/60分キッズ運 動能力開発スクール(完 善)(スクール)																						
19:00																							
19:30																							
20:00																							
20:30																							
21:00																							
21:30																							