

セントラルウェルネスクラブ南千住 - 2025年11月 -

9日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)は休館日です。

23日(日)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要で

< スタジオ >

月						曜日	火						曜日	水						曜日	木						曜日	金						曜日	土						曜日	日						曜日
8F第1スタジオ		4F第2スタジオ		ジム			8F第1スタジオ		4F第2スタジオ		ジム		8F第1スタジオ		4F第2スタジオ		ジム		8F第1スタジオ		4F第2スタジオ		ジム		8F第1スタジオ		4F第2スタジオ		ジム		8F第1スタジオ		4F第2スタジオ		ジム		8F第1スタジオ		4F第2スタジオ		ジム		8F第1スタジオ		4F第2スタジオ		ジム	
08:00						08:00						08:00						08:00						08:00						08:00						08:00						08:00						08:00
08:30						08:30						08:30						08:30						08:30						08:30						08:30						08:30						08:30
09:00						09:00						09:00						09:00						09:00						09:00						09:00						09:00						09:00
09:30						09:30						09:30						09:30						09:30						09:30						09:30						09:30						09:30
10:00						10:00						10:00						10:00						10:00						10:00						10:00						10:00						10:00
10:30						10:30						10:30						10:30						10:30						10:30						10:30						10:30						10:30
11:00						11:00						11:00						11:00						11:00						11:00						11:00						11:00						11:00
11:30						11:30						11:30						11:30						11:30						11:30						11:30						11:30						11:30
12:00						12:00						12:00						12:00						12:00						12:00						12:00						12:00						12:00
12:30						12:30						12:30						12:30						12:30						12:30						12:30						12:30						12:30
13:00						13:00						13:00						13:00						13:00						13:00						13:00						13:00						13:00
13:30						13:30						13:30						13:30						13:30						13:30						13:30						13:30						13:30
14:00						14:00						14:00						14:00						14:00						14:00						14:00						14:00						14:00
14:30						14:30						14:30						14:30						14:30						14:30						14:30						14:30						14:30
15:00						15:00						15:00						15:00						15:00						15:00						15:00						15:00						15:00
15:30	15:30(240分)キッズ体 育スクール(スクール)					15:30						15:30						15:30						15:30						15:30						15:30						15:30						15:30
16:00						16:00						16:00						16:00						16:00						16:00						16:00						16:00						16:00
16:30						16:30						16:30						16:30						16:30						16:30						16:30						16:30						16:30
17:00						17:00						17:00						17:00						17:00						17:00						17:00						17:00						17:00
17:30	17:30(60分)キッズダン ススクール(スクール)					17:30						17:30						17:30						17:30						17:30						17:30						17:30						17:30
18:00						18:00						18:00						18:00						18:00						18:00						18:00						18:00						18:00
18:30	18:30(60分)キッズ運 動能力開発スクール (完重)(スクール)					18:30						18:30						18:30						18:30						18:30						18:30						18:30						18:30
19:00						19:00						19:00						19:00						19:00						19:00						19:00						19:00						19:00
19:30						19:30						19:30						19:30						19:30						19:30						19:30						19:30						19:30
20:00						20:00						20:00						20:00						20:00						20:00						20:00						20:00						20:00
20:30						20:30						20:30						20:30						20:30						20:30						20:30						20:30						20:30
21:00						21:00						21:00						21:00						21:00						21:00						21:00						21:00						21:00
21:30						21:30						21:30						21:30						21:30						21:30						21:30						21:30						21:30
8F第1スタジオ		4F第2スタジオ		ジム			8F第1スタジオ		4F第2スタジオ		ジム		8F第1スタジオ		4F第2スタジオ		ジム		8F第1スタジオ		4F第2スタジオ		ジム		8F第1スタジオ		4F第2スタジオ		ジム			8F第1スタジオ		4F第2スタジオ		ジム		8F第1スタジオ		4F第2スタジオ		ジム						
月		火		水		曜日	木		金		土		日		月		火		水		木		金		土		日		月		火		水		木		金		土		日		月		曜日			