

4日(月)、11日(月)、15日(金)、16日(土)、17日(日)、18日(月)、25日(月)は休館日です。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

曜日	月			火			曜日	水			木			金			曜日	土			日			曜日
	8F第1スタジオ	4F第1スタジオ	ジム	8F第1スタジオ	4F第2スタジオ	ジム		8F第1スタジオ	4F第2スタジオ	ジム	8F第1スタジオ	4F第2スタジオ	ジム	8F第1スタジオ	4F第2スタジオ	ジム		8F第1スタジオ	4F第2スタジオ	ジム	8F第1スタジオ	4F第2スタジオ	ジム	
08:00							08:00									08:00						08:00		
08:30							08:30									08:30						08:30		
09:00							09:00									09:00						09:00		
09:30							09:30									09:30						09:30		
10:00				09:45(40分)ZUMBA(R)・米倉[予約]	09:50(40分)CSLive(スム・ス&ー)・アーカイブ[予約]	10:10(30分)はじめてサポ-ト・スタジオ[予約]	10:00	09:45(40分)コンビネーション・ジョンス・木下[予約]	09:45(40分)ヨガ・米倉[予約]	10:00(150分)はじめてサポ-ト[予約]	10:00(150分)はじめてサポ-ト[予約]	10:00(150分)はじめてサポ-ト[予約]	10:00(150分)はじめてサポ-ト[予約]	10:00(150分)はじめてサポ-ト[予約]	10:00(150分)はじめてサポ-ト[予約]	10:00	10:00(180分)キッズダンススクール(スター)	10:00(40分)ZUMBA(R)・米倉[予約]	10:00(30分)フイロール・村上[予約]	10:00(180分)はじめてサポ-ト[予約]	10:00			
10:30				10:40(40分)ヨガ・寛重[予約]			10:30	10:50(40分)ピラティス・狩野[予約]								10:30	10:20(40分)オリジナル・江村[予約]				10:30			
11:00							11:00									11:00					11:00			
11:30							11:30									11:30					11:30			
12:00							12:00									12:00					12:00			
12:30							12:30									12:30					12:30			
13:00							13:00									13:00					13:00			
13:30							13:30									13:30					13:30			
14:00							14:00									14:00					14:00			
14:30							14:30									14:30					14:30			
15:00							15:00									15:00					15:00			
15:30	15:30(240分)キッズ運動能力開発スクール(児童)「スクール」						15:30									15:30					15:30			
16:00							16:00									16:00					16:00			
16:30							16:30									16:30					16:30			
17:00							17:00									17:00					17:00			
17:30							17:30									17:30					17:30			
18:00							18:00									18:00					18:00			
18:30							18:30									18:30					18:30			
19:00							19:00									19:00					19:00			
19:30							19:30									19:30					19:30			
20:00							20:00									20:00					20:00			
20:30							20:30									20:30					20:30			
21:00							21:00									21:00					21:00			
21:30							21:30									21:30					21:30			