セントラルフィットネスクラブりんくうタワー － 2026年11月 －

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜施設＞

ｼﾞﾑ

＜スケジュールｰｼﾞﾑ＞

火曜日	10:30(210分)	PTCパーソナルトレーニング・石川[セッション][予約]
	11:00(60分)	PTCパーソナルトレーニング・早瀬[セッション][予約]
	16:00(120分)	PTCパーソナルトレーニング・石川[セッション][予約]
	19:00(60分)	PTCパーソナルトレーニング・畝木[セッション][予約]
	20:00(60分)	PTCパーソナルトレーニング・石川[セッション][予約]
	20:00(60分)	PTCパーソナルトレーニング・早瀬[セッション][予約]
	21:00(30分)	PTCパーソナルトレーニング・畝木[セッション][予約]
水曜日	10:30(180分)	PTCパーソナルトレーニング・石川[セッション][予約]
	11:00(60分)	PTCパーソナルトレーニング・早瀬[セッション][予約]
	12:00(540分)	PTCパーソナルトレーニング・東[セッション][予約]
	14:15(30分)	PTCパーソナルトレーニング・畝木[セッション][予約]
	16:00(330分)	PTCパーソナルトレーニング・畝木[セッション][予約]
木曜日	10:30(210分)	PTCパーソナルトレーニング・石川[セッション][予約]
	14:00(120分)	PTCパーソナルトレーニング・東[セッション][予約]
	17:30(90分)	PTCパーソナルトレーニング・池田[セッション][予約]
	18:00(120分)	PTCパーソナルトレーニング・東[セッション][予約]
	20:10(60分)	PTCパーソナルトレーニング・池田[セッション][予約]
金曜日	10:30(150分)	PTCパーソナルトレーニング・石川[セッション][予約]
	11:00(60分)	PTCパーソナルトレーニング・早瀬[セッション][予約]
	15:00(120分)	PTCパーソナルトレーニング・石川[セッション][予約]
	17:00(180分)	PTCパーソナルトレーニング・東[セッション][予約]
	20:00(60分)	PTCパーソナルトレーニング・早瀬[セッション][予約]
土曜日	11:00(60分)	PTCパーソナルトレーニング・早瀬[セッション][予約]
	12:00(180分)	PTCパーソナルトレーニング・石川[セッション][予約]
	16:00(120分)	PTCパーソナルトレーニング・石川[セッション][予約]
	17:30(60分)	PTCパーソナルトレーニング・早瀬[セッション][予約]

作成日:2026/10/14 13:11:14