

セントラルフィットネスクラブりんくうタワー - 2026年03月 -

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<施設>

ジム

<スケジュールジム>

| | | |
|-----|-------------|------------------------------|
| 火曜日 | 10:30(210分) | PTCパーソナルトレーニング・石川[セッション][予約] |
| | 11:00(60分) | PTCパーソナルトレーニング・早瀬[セッション][予約] |
| | 16:00(120分) | PTCパーソナルトレーニング・石川[セッション][予約] |
| | 19:00(60分) | PTCパーソナルトレーニング・畝木[セッション][予約] |
| | 20:00(60分) | PTCパーソナルトレーニング・石川[セッション][予約] |
| | 20:00(60分) | PTCパーソナルトレーニング・早瀬[セッション][予約] |
| | 21:00(30分) | PTCパーソナルトレーニング・畝木[セッション][予約] |
| 水曜日 | 10:30(180分) | PTCパーソナルトレーニング・石川[セッション][予約] |
| | 11:00(60分) | PTCパーソナルトレーニング・早瀬[セッション][予約] |
| | 12:00(540分) | PTCパーソナルトレーニング・東[セッション][予約] |
| | 14:15(30分) | PTCパーソナルトレーニング・畝木[セッション][予約] |
| | 16:00(330分) | PTCパーソナルトレーニング・畝木[セッション][予約] |
| 木曜日 | 10:30(210分) | PTCパーソナルトレーニング・石川[セッション][予約] |
| | 14:00(120分) | PTCパーソナルトレーニング・東[セッション][予約] |
| | 17:30(90分) | PTCパーソナルトレーニング・池田[セッション][予約] |
| | 18:00(120分) | PTCパーソナルトレーニング・東[セッション][予約] |
| | 20:10(60分) | PTCパーソナルトレーニング・池田[セッション][予約] |
| 金曜日 | 10:30(150分) | PTCパーソナルトレーニング・石川[セッション][予約] |
| | 11:00(60分) | PTCパーソナルトレーニング・早瀬[セッション][予約] |
| | 15:00(120分) | PTCパーソナルトレーニング・石川[セッション][予約] |
| | 17:00(180分) | PTCパーソナルトレーニング・東[セッション][予約] |
| | 20:00(60分) | PTCパーソナルトレーニング・早瀬[セッション][予約] |
| 土曜日 | 11:00(60分) | PTCパーソナルトレーニング・早瀬[セッション][予約] |
| | 12:00(180分) | PTCパーソナルトレーニング・石川[セッション][予約] |
| | 16:00(120分) | PTCパーソナルトレーニング・石川[セッション][予約] |
| | 17:30(60分) | PTCパーソナルトレーニング・早瀬[セッション][予約] |