セントラルフィットネスクラブ新大阪 - 2026年11月 -

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜プール＞ ーープールー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
08:00	休館日							08:00
08:30						08:40(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	08:40(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	08:30
09:00								09:00
09:30						09:40(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	09:40(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	09:30
10:00					10:00(45分)キッズスイミングスクール(幼児)・ー[スクール]			10:00
10:30			10:45(50分)リズミング・浜野			10:40(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:40(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:30
11:00					11:10(30分)アクアウォーク&トレーニング・甚川			11:00
11:30			11:45(30分)アクアビクス・浜野					11:30
12:00								12:00
12:30								12:30
13:00				13:00(30分)中級水泳・高岡	13:20(30分)初級水泳・甚川		13:10(40分)水泳入門・甚川	13:00
13:30		13:45(30分)アクアビクス・間瀬		13:40(30分)インストラクターと泳ごう・高岡		13:30(30分)アクアビクス・中村		13:30
14:00		14:25(30分)初級水泳・秦泉寺		14:20(30分)スキンダイビング・高岡	14:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・甚川			14:00
14:30			14:50(30分)中級水泳・甚川				14:30(30分)アクアサーキット・間瀬	14:30
15:00								15:00
15:30			15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・藤本[スクール]					15:30
16:00								16:00
16:30			16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・藤本[スクール]					16:30
17:00								17:00
17:30			17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・藤本[スクール]					17:30
18:00								18:00
18:30								18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00		20:00(45分)目指せマスターズ・山中			20:00(45分)上級スイムトレーニング・早川			20:00
20:30								20:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2026/10/27 12:54:59