

# セントラルフィットネスクラブ新大阪 - 2026年05月 -

4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## < プール > -プール-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
08:00								08:00
08:30						08:40(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	08:40(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	08:30
09:00								09:00
09:30						09:40(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	09:40(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	09:30
10:00					10:00(45分)キッズスイミングスクール(幼児)・ [スクール]			10:00
10:30			10:45(50分)リズムング・浜野			10:40(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	10:40(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	10:30
11:00					11:10(30分)アクアワーク&トレーニング・基川			11:00
11:30								11:30
12:00			11:45(30分)アクアピクス・浜野					12:00
12:30								12:30
13:00				13:00(30分)中級水泳・高岡			13:10(40分)水泳入門・基川	13:00
13:30				13:40(30分)インストラクターと泳ごう・高岡	13:20(30分)初級水泳・基川			13:30
14:00			13:45(30分)アクアピクス・間瀬			13:30(30分)アクアピクス・中村		14:00
14:30			14:25(30分)初級水泳・秦泉寺	14:20(30分)スキンダイビング・高岡	14:00(30分)アクアワーク&ジョグ・基川			14:30
15:00							14:30(30分)アクアサーキット・間瀬	15:00
15:30				15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・藤本[スクール]				15:30
16:00								16:00
16:30				16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・藤本[スクール]				16:30
17:00								17:00
17:30				17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・藤本[スクール]				17:30
18:00								18:00
18:30								18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00			20:00(45分)目指せマスターズ・山中		20:00(45分)上級スイムトレーニング・山中			20:00
20:30								20:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

休館日