

セントラルフィットネスクラブ新大阪 - 2025年12月 -

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール> - プール -

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
08:00								08:00
08:30						08:40(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	08:40(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	08:30
09:00								09:00
09:30						09:40(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	09:40(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	09:30
10:00	10:00(45分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			10:00(45分)キッズスイミングスクール(幼児)・[スクール]				10:00
10:30		10:45(50分)リズミング・浜野			10:40(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:40(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		10:30
11:00				11:10(30分)アクアウォーク&トレーニング・甚川				11:00
11:30		11:45(30分)アクアピクス・浜野						11:30
12:00								12:00
12:30								12:30
13:00			13:00(30分)中級水泳・高岡				13:10(40分)水泳入門・甚川	13:00
13:30			13:40(30分)インストラクターと泳ごう・高岡		13:20(30分)初級水泳・甚川			13:30
14:00	13:45(30分)アクアピクス・間瀬				13:30(30分)アクアピクス・中村			14:00
14:30	14:25(30分)初級水泳・秦泉寺		14:20(30分)スキンダイビング・高岡		14:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・甚川			14:30
15:00		14:50(30分)中級水泳・甚川					14:30(30分)アクアサークット・間瀬	14:30
15:30			15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・藤本[スクール]					15:30
16:00								16:00
16:30		16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・藤本[スクール]						16:30
17:00			17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・藤本[スクール]					17:00
17:30								17:30
18:00								18:00
18:30								18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00	20:00(45分)自指せマスター・山中			20:00(45分)上級スイムトレーニング・山中				20:00
20:30								20:30

休館日