

セントラルフィットネスクラブ新大阪 - 2025年10月 -

6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。  
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。  
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > - プール

| 曜日    | 月 | 火                                  | 水                                     | 木                         | 金                                  | 土                                  | 日                                  | 曜日    |
|-------|---|------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|-------|
| 08:00 |   |                                    |                                       |                           |                                    |                                    |                                    | 08:00 |
| 08:30 |   |                                    |                                       |                           |                                    | 08:40(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | 08:40(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | 08:30 |
| 09:00 |   |                                    |                                       |                           |                                    |                                    |                                    | 09:00 |
| 09:30 |   |                                    |                                       |                           |                                    | 09:40(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | 09:40(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | 09:30 |
| 10:00 |   | 10:00(45分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] |                                       |                           | 10:00(45分)キッズスイミングスクール(幼児)・一[スクール] |                                    |                                    | 10:00 |
| 10:30 |   |                                    | 10:45(50分)リズムング・浜野                    |                           |                                    | 10:40(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | 10:40(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | 10:30 |
| 11:00 |   |                                    |                                       |                           | 11:10(30分)アクアワーク&トレーニング・基川         |                                    |                                    | 11:00 |
| 11:30 |   |                                    | 11:45(30分)アクアピクス・浜野                   |                           |                                    |                                    |                                    | 11:30 |
| 12:00 |   |                                    |                                       |                           |                                    |                                    |                                    | 12:00 |
| 12:30 |   |                                    |                                       |                           |                                    |                                    |                                    | 12:30 |
| 13:00 |   |                                    |                                       | 13:00(30分)中級水泳・高岡         |                                    |                                    | 13:10(40分)水泳入門・基川                  | 13:00 |
| 13:30 |   |                                    |                                       | 13:40(30分)インストラクターと泳ごう・高岡 | 13:20(30分)初級水泳・基川                  | 13:30(30分)アクアピクス・中村                |                                    | 13:30 |
| 14:00 |   | 13:45(30分)アクアピクス・間瀬                |                                       |                           | 14:00(30分)アクアワーク&ジョグ・基川            |                                    |                                    | 14:00 |
| 14:30 |   | 14:25(30分)初級水泳・泰泉寺                 |                                       | 14:20(30分)スキンダイビング・高岡     |                                    |                                    | 14:30(30分)アクアサーキット・間瀬              | 14:30 |
| 15:00 |   |                                    | 14:50(30分)中級水泳・基川                     |                           |                                    |                                    |                                    | 15:00 |
| 15:30 |   |                                    | 15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・藤本[スクール] |                           |                                    |                                    |                                    | 15:30 |
| 16:00 |   |                                    |                                       |                           |                                    |                                    |                                    | 16:00 |
| 16:30 |   |                                    | 16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・藤本[スクール] |                           |                                    |                                    |                                    | 16:30 |
| 17:00 |   |                                    |                                       |                           |                                    |                                    |                                    | 17:00 |
| 17:30 |   |                                    | 17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・藤本[スクール] |                           |                                    |                                    |                                    | 17:30 |
| 18:00 |   |                                    |                                       |                           |                                    |                                    |                                    | 18:00 |
| 18:30 |   |                                    |                                       |                           |                                    |                                    |                                    | 18:30 |
| 19:00 |   |                                    |                                       |                           |                                    |                                    |                                    | 19:00 |
| 19:30 |   |                                    |                                       |                           |                                    |                                    |                                    | 19:30 |
| 20:00 |   | 20:00(45分)目指せマスターズ・山中              |                                       |                           | 20:00(45分)上級スイムトレーニング・山中           |                                    |                                    | 20:00 |
| 20:30 |   |                                    |                                       |                           |                                    |                                    |                                    | 20:30 |
| 曜日    | 月 | 火                                  | 水                                     | 木                         | 金                                  | 土                                  | 日                                  | 曜日    |

休館日