

セントラルフィットネスクラブ新大阪 - 2024年04月 -

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< スタジオ >

曜日	月			火			曜日	水			木			金			曜日	土			日			曜日
	第一スタジオ	第二スタジオ	ジムエリア	第一スタジオ	第二スタジオ	ジムエリア		第一スタジオ	第二スタジオ	ジムエリア	第一スタジオ	第二スタジオ	ジムエリア	第一スタジオ	第二スタジオ	ジムエリア		第一スタジオ	第二スタジオ	ジムエリア	第一スタジオ	第二スタジオ	ジムエリア	
08:00							08:00										08:00							08:00
08:30							08:30										08:30							08:30
10:00							10:00				10:00			10:00			10:00							10:00
10:30							10:30				10:30						10:30							10:30
11:00							11:00				11:00			11:00			11:00							11:00
11:30							11:30				11:30						11:30							11:30
12:00							12:00				12:00			12:00			12:00							12:00
12:30							12:30				12:30						12:30							12:30
13:00							13:00				13:00			13:00			13:00							13:00
13:30							13:30				13:30						13:30							13:30
14:00							14:00				14:00			14:00			14:00							14:00
14:30							14:30				14:30						14:30							14:30
15:00							15:00				15:00						15:00							15:00
15:30							15:30				15:30			15:30			15:30							15:30
16:00							16:00				16:00						16:00							16:00
16:30							16:30				16:30						16:30							16:30
17:00							17:00				17:00						17:00							17:00
17:30							17:30				17:30						17:30							17:30
18:00							18:00				18:00						18:00							18:00
18:30							18:30				18:30						18:30							18:30
19:00							19:00				19:00						19:00							19:00
19:30							19:30				19:30						19:30							19:30
20:00							20:00				20:00			20:00			20:00							20:00
20:30							20:30				20:30						20:30							20:30
21:00							21:00				21:00			21:00			21:00							21:00
21:30							21:30				21:30						21:30							21:30

休館日