セントラルウェルネスクラブ住ノ江 － 2026年11月 －

5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]：スクール制（別途入会手続き、会費が必要です） ［セッション］：別途参加費が必要です ［定員］：定員制です ［予約］：予約が必要です ［整理券］：整理券が必要です

＜施設＞

マルチルーム
体育ルーム

＜スケジュールーマルチルーム＞

月曜日	15:30(60分)	キッズ新体操スクール・幼児[スクール]
	16:30(60分)	キッズ新体操スクール・小1ー小3[スクール]
	17:30(60分)	キッズ新体操スクール・小4ー中学[スクール]
	18:30(60分)	キッズ新体操スクール・育成ー選手[スクール]

＜スケジュールー体育ルーム＞

	15:30(60分)	キッズ体育スクール（幼児）・幼児[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール（児童）・児童[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール（児童）・上級[スクール]
火曜日	10:30(40分)	ベビー体育スクール・ー[スクール]
	15:30(60分)	キッズ体育スクール（幼児）・幼児[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール（児童）・上級[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール（児童）・児童[スクール]

＜スケジュールーマルチルーム＞

水曜日	09:30(10分)	1からはじめるプログラム/かんたん体操・小林

＜スケジュールー体育ルーム＞

	10:30(40分)	ベビー体育スクール・ー[スクール]
	14:30(60分)	キッズ体育スクール（幼児）・幼児[スクール]
	15:30(60分)	キッズ体育スクール（児童）・児童[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール（児童）・上級[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール（児童）・児童[スクール]
木曜日	16:30(60分)	キッズ運動能力開発スクール（幼児・児童）・渋谷[スクール][定員]

＜スケジュールーマルチルーム＞

金曜日	17:45(120分)	キッズ新体操スクール・育成ー選手[スクール]

＜スケジュールー体育ルーム＞

	15:30(60分)	キッズ体育スクール（幼児）・ー[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール（児童）・ー[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール（児童）・ー[スクール]

＜スケジュールーマルチルーム＞

土曜日	13:00(60分)	キッズ新体操スクール・幼児[スクール]
	14:00(60分)	キッズ新体操スクール・小1ー小3[スクール]
	15:00(60分)	キッズ新体操スクール・小4ー中学[スクール]
	16:00(120分)	キッズ新体操スクール・育成ー選手[スクール]

＜スケジュールー体育ルーム＞

	09:00(60分)	キッズ体育スクール（児童）・ー[スクール]
	10:00(60分)	キッズ体育スクール（幼児）・ー[スクール]
	12:30(60分)	キッズ体育スクール（児童）・ー[スクール]
	13:30(60分)	キッズ体育スクール（幼児）・ー[スクール]
	14:30(60分)	キッズ体育スクール（児童）・ー[スクール]
	15:30(60分)	キッズ体育スクール（児童）・ー[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール（児童）・ー[スクール]
日曜日	09:00(60分)	キッズ体育スクール（児童）・ー[スクール]
	10:00(60分)	キッズ体育スクール（幼児）・ー[スクール]
	11:00(60分)	キッズ運動能力開発スクール（幼児・児童）・ー[スクール]
	13:30(60分)	キッズ体育スクール（幼児）・ー[スクール]
	14:30(60分)	キッズ体育スクール（児童）・ー[スクール]

作成日:2026/10/31 16:25:31