

セントラルウェルネスクラブ住ノ江 - 2026年01月 -

1日(木)、2日(金)、8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木)は休館日です。
3日(土)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<施設>

マルチルーム
体育ルーム

<スケジュール-マルチルーム>

月曜日	15:30(60分)	キッズ新体操スクール・幼児[スクール]
	16:30(60分)	キッズ新体操スクール・小1ー小3[スクール]
	17:30(60分)	キッズ新体操スクール・小4ー中学[スクール]
	18:30(60分)	キッズ新体操スクール・育成一選手[スクール]

<スケジュール-体育ルーム>

	15:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)・幼児[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)・児童[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)・上級[スクール]
火曜日	10:30(40分)	ベビー体育スクール・一[スクール]
	15:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)・幼児[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)・上級[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)・児童[スクール]

<スケジュール-マルチルーム>

水曜日	09:30(10分)	1からはじめるプログラム/かんたん体操・小林
-----	------------	------------------------

<スケジュール-体育ルーム>

	10:30(40分)	ベビー体育スクール・一[スクール]
	14:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)・幼児[スクール]
	15:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)・児童[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)・上級[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)・児童[スクール]
木曜日	16:30(60分)	キッズ運動能力開発スクール(幼児・児童)・渋谷[スクール][定員]

<スケジュール-マルチルーム>

金曜日	17:45(120分)	キッズ新体操スクール・育成一選手[スクール]
-----	-------------	------------------------

<スケジュール-体育ルーム>

	15:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)・一[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)・一[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)・一[スクール]

<スケジュール-マルチルーム>

土曜日	13:00(60分)	キッズ新体操スクール・幼児[スクール]
	14:00(60分)	キッズ新体操スクール・小1ー小3[スクール]
	15:00(60分)	キッズ新体操スクール・小4ー中学[スクール]
	16:00(120分)	キッズ新体操スクール・育成一選手[スクール]

<スケジュール-体育ルーム>

	09:00(60分)	キッズ体育スクール(児童)・一[スクール]
	10:00(60分)	キッズ体育スクール(幼児)・一[スクール]
	12:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)・一[スクール]
	13:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)・一[スクール]
	14:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)・一[スクール]
	15:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)・一[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)・一[スクール]
日曜日	09:00(60分)	キッズ体育スクール(児童)・一[スクール]
	10:00(60分)	キッズ体育スクール(幼児)・一[スクール]
	11:00(60分)	キッズ運動能力開発スクール(幼児・児童)・一[スクール]
	13:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)・一[スクール]
	14:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)・一[スクール]