セントラルウェルネスクラブ住ノ江 - 2026年11月 -

5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜プール＞ ーープールー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・有料[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・有料[スクール]	09:00
09:30			09:50(20分)アクアウォーク＆ジョグ・仲					09:30
10:00	10:00(45分)＊クラブ限定/AQUA ZUMBA(R)・多田	10:00(45分)アクアビクス・大橋	10:20(30分)AQUA SPLASH・仲		10:15(30分)アクアウォーク&トレーニング・久井	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・有料[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・有料[スクール]	10:00
10:30					10:55(45分)アクアビクス・坂口			10:30
11:00	11:15(45分)ベビースイミングスクール・有料[スクール]		11:15(45分)ベビースイミングスクール・有料[スクール]			11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・有料[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・有料[スクール]	11:00
11:30					11:55(30分)初級水泳・久井			11:30
12:00	12:10(60分)成人スイミングスクール・川崎[スクール]	12:00(30分)アクアダンス・久井						12:00
12:30			12:30(30分)アクアビクス・久井		12:35(40分)スイムトレーニング・川崎		12:30(120分)ハッピーファミリーアワー[予約]	12:30
13:00	13:20(30分)初級水泳・川崎	13:10(40分)目指せマスターズ・川崎	13:10(60分)成人スイミングスクール・渡辺[スクール]			13:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・有料[スクール]		13:00
13:30								13:30
14:00						14:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・有料[スクール]		14:00
14:30			14:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・有料[スクール]					14:30
15:00						15:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・有料[スクール]		15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・有料[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・有料[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・有料[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・有料[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・有料[スクール]		15:30(45分)アクアビクス・久井	15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・有料[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・有料[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・有料[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・有料[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・有料[スクール]	16:40(30分)アクアビクス・坂口		16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・有料[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・有料[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・有料[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・有料[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・有料[スクール]			17:30
18:00						17:45(60分)成人スイミングスクール・川崎[スクール]		18:00
18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)・有料[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)・有料[スクール]		18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)・有料[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)・有料[スクール]			18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00	20:10(30分)スイムトレーニング・川崎	20:10(30分)アクアビクス・畝木	20:10(30分)初級水泳・長束		20:10(30分)中級水泳・川崎			20:00
20:30			20:50(30分)アクアダンス・長束		20:50(30分)AQUA SPLASH・山形			20:30
21:00								21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2026/10/31 16:25:19