

セントラルウェルネスクラブ住ノ江 - 2026年01月 -

1日(木)、2日(金)、8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木)は休館日です。

3日(土)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > - プール -

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・有料[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・有料[スクール]	09:00
09:30								09:30
10:00	10:00(45分)*クラブ限定/AQUA ZUMBA(R)・多田 懇矢	10:00(45分)アクアピクス・坂口			10:15(30分)アクアワーク&トレーニング・久井	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・有料[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・有料[スクール]	10:00
10:30						10:55(45分)アクアピクス・坂口		10:30
11:00	11:15(45分)ベビースイミングスクール・有料[スクール]	11:15(45分)ベビースイミングスクール・有料[スクール]				11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・有料[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・有料[スクール]	11:00
11:30						11:55(30分)初級水泳・渡辺		11:30
12:00	12:10(60分)成人スイミングスクール・川崎[スクール]	12:00(30分)アクアダンス・久井						12:00
12:30		12:30(30分)アクアピクス・久井			12:35(40分)スイムトレーニング・川崎		12:30(120分)ハッピーファミリーアワー[予約]	12:30
13:00	13:10(40分)自指せマスター・川崎	13:10(60分)成人スイミングスクール・家城[スクール]				13:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・有料[スクール]		13:00
13:30								13:30
14:00	14:00(30分)初級水泳・久井					14:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・有料[スクール]		14:00
14:30		14:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・有料[スクール]						14:30
15:00						15:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・有料[スクール]		15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・有料[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・有料[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・有料[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・有料[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・有料[スクール]	15:30(45分)アクアピクス・久井		15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・有料[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・有料[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・有料[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・有料[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・有料[スクール]	16:40(30分)アクアピクス・坂口		16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・有料[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・有料[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・有料[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・有料[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・有料[スクール]	17:45(60分)成人スイミングスクール・川崎[スクール]		17:30
18:00								18:00
18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)・有料[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)・有料[スクール]		18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)・有料[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)・有料[スクール]			18:30
19:00								19:00
19:30	19:50(30分)スイムトレーニング・川崎	19:50(30分)スイムトレーニング・鶴木(拓)						19:30
20:00	20:00(30分)アクアピクス・鶴木				20:00(30分)中級水泳・川崎			20:00
20:30		20:30(30分)アクアダンス・家城			20:40(30分)AQUA SPLASH・仲			20:30
21:00								21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日