## セントラルウェルネスクラブ住ノ江 - 2025年10月 -

## 2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## <プール > ープールー

曜日	−ル > −フール・ 月	火	水	木	金	±	B	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童	09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童	09:00
						・有料[スクール]	ングスクール/幼児·児童 ・有料[スクール]	
09:30						 		09:30
10:00	10:00(45分)*クラブ限定	10:00(45分)アクアビクス・	10:00(45分)アクアビクス・			10:00(60分)キッズスイミ	10:00(60分)キッズスイミ	10:00
	/AQUA ZUMBA(R)· 多田		坂口		10:15(30分)アクアウォー ク&トレーニング・久井	・有料[スクール/幼児・児里 ・有料[スクール]	ングスクール/幼児・児童 ・有料[スクール]	
10:30								10:30
11-00			 		10:55(45分)アクアビクス・ 坂口	11:00(60公) キップフィミ	11:00(60公) セップフィミ	11-00
11:00	11:15(45分)ベビースイミ		11:15(45分)ベビースイミ	<b></b>		11.00(00 ガ) マッススイミングスクール (児童)・有料[スクール]	11:00(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)・有 料[スクール]	11:00
11:30	ングスクール・有料[スク ール]		ングスクール・有料[スク ール]			1		11:30
					11:55(30分)初級水泳·渡辺			
12:00	12:10(60分)成人スイミン グスクール・川崎[スクー	12:00(30分)アクアダンス・ 久井			_			12:00
10.00	ル]		12:30(30分)アクアビクス・		12:35(40分)スイムトレー		12:30(120分)ハッピーファ	10.00
12:30			久井	ļ	ニング・川崎	l	12:30(120分)ハッピーファミリーアワー[予約]	12:30
13:00		13:10(40分)目指せマスタ ーズ・川崎	13:10(60分)成人スイミン			13:00(60分)キッズスイミ ングスクール/幼児・児童	1	13:00
		一人・川崎	プスクール・家城[スクー ル]			ングスグール/幼児・児童 ・有料[スクール]		
13:30								13:30
44.00	44.00(00 (1) \\ \tau \tau \tau \\ \tau \tau \\ \tau \tau					44.00/00 (1) +		4400
14:00	14:00(30分)初級水泳·久 井			 		14:00(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)・有 料[スクール]		14:00
14:30			14:30(60分)キッズスイミ ングスクール/幼児・児童					14:30
			ングスクール/幼児・児童 ・有料[スクール]					-
15:00						15:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・有		15:00
		12 00(00 ()) b = === (2		(= 00(00 ()) b = ==== (>		ングスクール (児童)・有 料[スクール]		
15:30	15:30(60分)キッススイミングスクール/幼児・児童  ・有料「スクール]	15:30(60分)キッズスイミ ングスクール/幼児·児童 ・有料[スクール]	15:30(60分)キッズスイミ ングスクール/幼児・児童 ・有料[スクール]	15:30(60分)キッズスイミ ングスクール/幼児・児童 ・有料[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・有料[スクール]		15:30(45分)アクアビクス・ 久井	15:30
16:00	13411200	1341270 723	13411243 723	13411243 763	13411245 753		1	16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童	16:40(30分)アクアビクス・ 坂口		16:30
	・有料[スクール]	・有料[スクール]	・有料[スクール]	・有料[スクール]	・有料[スクール]		<b> </b>	
17:00						ļ		17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミ	17:30(60分)キッズスイミ	17:30(60分)キッズスイミ	17:30(60分)キッズスイミ	17:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)・有			17:30
	ングスクール(児童)・有 料[スクール]	ングスクール (児童)・有 料[スクール]	17:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)・有 料[スクール]	ングスクール(児童)・有 料[スクール]	ングスクール(児童)・有 料[スクール]	17:45(60分)成人スイミン グスクール・川崎[スクー		
18:00						ル]		18:00
10.00	40.00(00 (1) + = 7	10.00(00 ()) +		10 00(00 () ) +	40.00(00.1) + 1.7	ļ		40.00
18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成) ・有料[スクール]	18:30(60分)キッズスイミ ングスクール(選手育成) ・有料[スクール]		18:30(60分)キッズスイミ ングスクール(選手育成) ・有料[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成) ・有料[スクール]		<b>I</b>	18:30
19:00			<b></b>			<b></b>		19:00
			<b></b>					
19:30								19:30
00.00	19:50(30分)スイムトレー ニング・川崎	20:00(30分)アクアビクス・	19:50(30分)スイムトレー ニング・鵜木(た)		20:00(30分)中級水泳・川			00.00
20:00		20:00(30分)アクアピクス・  畝木			20:00(30分)中級水冰·川 .崎			20:00
20:30			20:30(30分)アクアダンス・	<b> </b>	20:40(30分)AQUA SPL	<del> </del>		20:30
			家城		ASH·仲	<u></u>		
21:00								21:00
								04.05
21:30							ļ	21:30
曜日	月	火	水	<b>*</b>	金	±	В	曜日
	7.		7,1			_	-	- PE -