セントラルウェルネスクラブ能見台 - 2026年11月 -

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)は休館日です。
3日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜ プール ＞ ーフィットネスプールー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	09:15(30分)パーソナルスイムレッスン・小林[セッション][予約]	09:00
09:30		09:45(30分)アクアウォーク&トレーニング・磯部	09:40(30分)アクアジョグ・本間	09:50(30分)水泳入門・工藤	09:25(30分)アクアウォーク・加藤		09:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	09:30
10:00		10:20(45分)アクアビクス・Naomi	10:15(45分)アクアビクス・本間	10:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:00(45分)アクアビクス・加藤	10:15(45分)アクアサーキット・Naomi		10:00
10:30								10:30
11:00		11:15(30分)初級スイムトレーニング・小林	11:10(30分)初級水泳・石田(千)/大町	11:15(30分)アクアビクス・土屋	11:00(30分)フィンスイム・神谷			11:00
11:30		11:55(40分)中級水泳・小林	11:45(30分)初級スイムトレーニング・石田(千)/大町	11:50(45分)アクアサーキット・土屋	11:35(30分)初級水泳・神谷	11:30(30分)パーソナルスイムレッスン・小林[セッション][予約]		11:30
12:00			12:25(30分)中級水泳・重高		12:10(45分)中級スイムトレーニング・橿田	12:05(30分)中級水泳・小林		12:00
12:30						12:45(30分)アクアウォーク&ジョグ・大町		12:30
13:00					13:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・橿田[スクール]	13:25(30分)フィンスイム・大町[予約]	13:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・青山[スクール]	13:00
13:30			13:35(30分)パーソナルスイムレッスン・青山[セッション][予約]					13:30
14:00		14:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・橿田[スクール]	14:10(60分)成人スイミングスクール(中級)・青山[スクール]				14:10(45分)アクアビクス・本間	14:00
14:30						14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		14:30
15:00							15:00(30分)アクアウォーク・本間	15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30
18:00								18:00
18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		18:30
19:00								19:00
19:30	19:30(90分)競技水泳(選手コース)[スクール]	19:30(90分)競技水泳(選手コース)・橿田[スクール]	19:30(90分)競技水泳(選手コース)・橿田[スクール]	19:40(30分)初級水泳・小林	19:30(90分)競技水泳(選手コース)・橿田[スクール]	19:35(45分)スイムトレーニング・小林(聖)/阿部		19:30
20:00				20:20(60分)成人スイミングスクール(初級)・小林[スクール]				20:00
20:30								20:30
21:00		21:00(30分)スイムトレーニング・重高	21:00(45分)スイムトレーニング・橿田					21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2026/11/03 13:11:03