セントラルウェルネスクラブ大宮宮原 - 2026年10月 -

7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜施設＞

キッズスペース

＜スケジュールーキッズスペース＞

月曜日	12:00(30分)	ボッチャ[整理券]
	15:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
	18:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
火曜日	10:00(45分)	いきいき健康体操スクール・蓮見[スクール][予約]
	15:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
	18:50(60分)	キッズ空手スクール[スクール]
水曜日	15:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
	18:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
木曜日	16:30(60分)	キッズ空手スクール[スクール]
	17:30(60分)	キッズ空手スクール[スクール]
	18:30(60分)	キッズ空手スクール[スクール]
金曜日	11:40(30分)	有料セッション/ジャズダンス・岡野[セッション][予約]
	12:15(30分)	有料セッション/ジャズダンス・岡野[セッション][予約]
	15:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
	18:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
土曜日	09:00(60分)	キッズ体育スクール(幼児)[スクール]
	10:00(60分)	キッズ体育スクール(幼児)[スクール]
	11:00(60分)	キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]
	12:00(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
	13:00(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
	14:30(60分)	キッズダンススクール[スクール]
	15:30(60分)	キッズダンススクール[スクール]
	16:30(60分)	キッズダンススクール[スクール]
	17:30(60分)	キッズダンススクール[スクール]

作成日:2026/09/19 19:14:19