

# セントラルウェルネスクラブ大宮宮原 - 2026年08月 -

5日(水)、12日(水)、14日(金)、15日(土)、16日(日)、17日(月)、19日(水)、26日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。  
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。  
[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

## <施設>

キッズスペース

## <スケジュールーキッズスペース>

|     |            |                              |
|-----|------------|------------------------------|
| 月曜日 | 12:00(30分) | ポッチャ[整理券]                    |
|     | 15:30(60分) | キッズ体育スクール(幼児)[スクール]          |
|     | 16:30(60分) | キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]       |
|     | 17:30(60分) | キッズ体育スクール(児童)[スクール]          |
|     | 18:30(60分) | キッズ体育スクール(児童)[スクール]          |
| 火曜日 | 10:00(45分) | いきいき健康体操スクール・蓮見[スクール][予約]    |
|     | 15:30(60分) | キッズ体育スクール(幼児)[スクール]          |
|     | 16:30(60分) | キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]       |
|     | 17:30(60分) | キッズ体育スクール(児童)[スクール]          |
|     | 18:50(60分) | キッズ空手スクール[スクール]              |
| 水曜日 | 15:30(60分) | キッズ体育スクール(幼児)[スクール]          |
|     | 16:30(60分) | キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]       |
|     | 17:30(60分) | キッズ体育スクール(児童)[スクール]          |
|     | 18:30(60分) | キッズ体育スクール(児童)[スクール]          |
| 木曜日 | 16:30(60分) | キッズ空手スクール[スクール]              |
|     | 17:30(60分) | キッズ空手スクール[スクール]              |
|     | 18:30(60分) | キッズ空手スクール[スクール]              |
| 金曜日 | 11:40(30分) | 有料セッション/ジャズダンス・岡野[セッション][予約] |
|     | 12:15(30分) | 有料セッション/ジャズダンス・岡野[セッション][予約] |
|     | 15:30(60分) | キッズ体育スクール(幼児)[スクール]          |
|     | 16:30(60分) | キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]       |
|     | 17:30(60分) | キッズ体育スクール(児童)[スクール]          |
|     | 18:30(60分) | キッズ体育スクール(児童)[スクール]          |
| 土曜日 | 09:00(60分) | キッズ体育スクール(幼児)[スクール]          |
|     | 10:00(60分) | キッズ体育スクール(幼児)[スクール]          |
|     | 11:00(60分) | キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]       |
|     | 12:00(60分) | キッズ体育スクール(児童)[スクール]          |
|     | 13:00(60分) | キッズ体育スクール(児童)[スクール]          |
|     | 14:30(60分) | キッズダンススクール[スクール]             |
|     | 15:30(60分) | キッズダンススクール[スクール]             |
|     | 16:30(60分) | キッズダンススクール[スクール]             |
|     | 17:30(60分) | キッズダンススクール[スクール]             |