

セントラルウェルネスクラブ大宮原 - 2025年08月 -

13日(水)、14日(木)、15日(金)、16日(土)、17日(日)、18日(月)、19日(火)、20日(水)は休館日です。

8日(水)、11日(月)、27日(水)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール >

曜日	月	火	水	木	金	土	日	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	
時間	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール
09:00							09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	09:00
09:30								09:30
10:00	09:45(45分)保育園水泳指導[スクール]		10:00(45分)保育園水泳指導[スクール]				10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]	10:00
10:30	10:30(45分)保育園水泳指導[スクール]		10:30(30分)アクアダンス・三浦		10:15(30分)アクアウォーク・高本		10:40(30分)水泳入門・島村	10:30
11:00		11:00(45分)アクアピクス・金木	11:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]		11:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:10(30分)アクアダンス・三浦	11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	11:00
11:30					11:40(30分)水泳入門・渡辺		11:20(30分)初級水泳・島村	11:30
12:00	12:00(40分)中級水泳・渡辺			12:00(30分)*クラブ限定/AQUA ZUMBA(R)・金野			12:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	12:00
12:30	12:30(30分)スイムトレーニング・渡辺		12:40(30分)スイムアラカト・渡辺		12:15(45分)ハイドロフィットネス・並木[予約]	12:20(30分)初級クロール・渡辺	12:40(120分)ハッピーファミリー・アワー・勝又[予約]	12:30
13:00			13:20(40分)中級水泳・渡辺			13:00(60分)成人スイミングスクール(中上級)・横田[スクール]	13:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	13:00
13:30	13:30(60分)成人スイミングスクール(初・中級)・渡辺[スクール]	13:30(30分)初級水泳・島村		13:20(40分)フィンスイム・廣澤[予約]		13:00(30分)スノーケリング・フリーコース		13:30
14:00		14:10(30分)初級水泳・島村		14:10(40分)*初級・中級水泳・渡辺			14:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	14:00
14:30							14:50(45分)スイムトレーニング・渡辺	14:30
15:00		15:00(45分)ダイビング練習会・勝又			15:00(30分)スキndaイピングフリーコース		15:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:30
16:00							16:10(30分)*初級・中級水泳・今橋	16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:30
18:00								18:00
18:30	18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00					20:00(40分)*初級・中級水泳・渡辺			20:00
20:30	20:40(30分)*初級・中級水泳・廣澤		20:45(60分)マスターズ練習会・櫻井			20:40(40分)スイムトレーニング・櫻井		20:30
21:00								21:00
21:30								21:30