

# セントラルウェルネスクラブ大宮原 - 2025年04月 -

2日(水)、9日(水)、16日(水)、23日(水)、30日(水)は休館日です。  
 29日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。  
 都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。  
 また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。  
 [スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## < プール >

曜日	月	火	水	木	金	土	日	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	
時間	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール
09:00							09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	09:00
09:30								09:30
10:00			10:00(45分)保育園水泳指導[スクール]				10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]	10:00
10:30			10:30(30分)アクアダンス・三浦				10:40(30分)水泳入門・島村	10:30
11:00	11:00(45分)アクアピクス・金木	11:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]		11:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:10(30分)アクアウォーク&ジョグ・三浦		11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	11:00
11:30					11:40(30分)水泳入門・渡辺		11:20(30分)初級水泳・島村	11:30
12:00	12:00(40分)中級水泳・渡辺			12:00(30分)*クラブ限定/AQUA ZU MBA(R)・金野			12:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	12:00
12:30	12:30(30分)スイムトレーニング・渡辺	12:40(30分)スイムアラカド・渡辺			12:15(45分)ハイドロフィットネス・並木[予約]	12:20(30分)初級クローラー・渡辺	12:40(120分)ハッピーファミリーアワー[予約]	12:30
13:00			13:20(40分)中級水泳・渡辺		13:00(60分)成人スイミングスクール(中上級)・横田[スクール]	13:00(30分)スノーケリング・フリーコース	13:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	13:00
13:30	13:30(60分)成人スイミングスクール(中上級)・渡辺[スクール]	13:30(30分)初級水泳・島村		13:20(40分)フィンスイム・廣澤[予約]				13:30
14:00		14:10(30分)初級水泳・島村		14:10(40分)*初級・中級水泳・渡辺			14:10(30分)*初級・中級水泳・渡辺	14:00
14:30							14:50(45分)スイムトレーニング・渡辺	14:30
15:00		15:00(45分)ダイビング練習会・藤又			15:00(30分)スキndaイピングフリーコース		15:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30
16:00							16:10(30分)*初級・中級水泳・今橋	16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]		16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30
18:00								18:00
18:30	18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00					20:00(40分)*初級・中級水泳・渡辺			20:00
20:30	20:40(30分)*初級・中級水泳・廣澤	20:45(60分)マスターズ練習会・櫻井				20:40(40分)スイムトレーニング・櫻井		20:30
21:00								21:00
21:30								21:30