セントラルウェルネスクラブ　24　札幌 - 2026年11月 -

5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)は休館日です。
3日(火)、23日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜プール＞ ーープールー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	09:00
09:30								09:30
10:00						10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児･児童[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児･児童[スクール]	10:00
10:30	10:30(30分)アクアウォーク&ジョグ･阿部(律)	10:30(40分)平泳ぎ･小幡	10:30(45分)アクアビクス･平川		10:30(60分)シュノーミングスクール･絹川[スクール] / 10:30(30分)水泳入門･藤田(菜)			10:30
11:00	11:10(40分)スイムトレーニング･阿部(律)	11:20(30分)初級クロール･小幡				11:20(45分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:20(45分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:00
11:30			11:30(60分)成人スイミングスクール(初級)･阿部(律)[スクール]		11:30(45分)アクアサーキット･工藤			11:30
12:00	12:00(30分)平泳ぎ･阿部(律)	12:05(45分)アクアビクス･横川	12:00(60分)成人スイミングスクール(中級)･小幡[スクール]			12:20(30分)アクアビクス･森		12:00
12:30	12:40(40分)中級クロール･藤田(菜) / 12:40(60分)シュノーミングスクール･絹川[スクール]		12:40(40分)スイムトレーニング･阿部(律)		12:45(30分)みんなで体操･木村		12:30(30分)アクアウォーク&トレーニング･森岡	12:30
13:00		13:00(60分)成人スイミングスクール(中級)･小幡[スクール]			13:00(60分)成人スイミングスクール(初級)･小幡[スクール]	13:10(30分)初級平泳ぎ･村上		13:00
13:30			13:30(30分)バタフライ･藤田(菜)					13:30
14:00		14:10(40分)スキンダイビングフリーコース	14:10(40分)中級背泳ぎ･藤田(菜)		14:20(60分)スイムトレーニング･小幡		14:10(30分)スイムトレーニング･佐藤	14:00
14:30						14:30(30分)中級バタフライ･藤田(菜)	14:50(30分)クロール･佐藤	14:30
15:00						15:10(50分)目指せマスターズ･藤田(菜)		15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児･児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児･児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児･児童[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児･児童[スクール]			16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(90分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(90分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(90分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:30
18:00								18:00
18:30								18:30
19:00								19:00
19:30	19:30(30分)クロール･稲山	19:30(30分)平泳ぎ･小幡	19:50(30分)初級バタフライ･藤田(菜)					19:30
20:00	20:10(30分)背泳ぎ･稲山	20:10(40分)中級背泳ぎ･小幡			20:10(30分)初級クロール･佐藤			20:00
20:30			20:30(30分)初級平泳ぎ･藤田(菜)					20:30
21:00					20:50(40分)スイムトレーニング･佐藤			21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

休館日

作成日:2026/10/26 15:12:21