

セントラルウェルネスクラブ 24 札幌 - 2026年02月 -

5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)は休館日です。

11日(水)、23日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール> - プール -

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		09:00
09:30								09:30
10:00						10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:00
10:30	10:30(30分)アクアウォーム&ヨガ・阿部(律)	10:30(40分)バタフライ・小幡	10:30(45分)アクアピクス・平川		10:30(60分)シュノーミングスクール・鶴川[スクール]			10:30
11:00	11:10(40分)スイムトレーニング・阿部(律)	11:20(30分)初級背泳ぎ・小幡		11:30(60分)成人スイミングスクール(初級)・阿部(律)[スクール]	10:30(30分)水泳入門・藤田(菜)		11:20(45分)ペビースイミングスクール[スクール]	11:00
11:30				12:00(60分)成人文スイミングスクール(中級)・小幡[スクール]	11:30(45分)アクアアタック・工藤		11:20(45分)ペビースイミングスクール[スクール]	11:30
12:00	12:00(30分)背泳ぎ・阿部(律)	12:05(45分)アクアピクス・横川		12:20(30分)AQUA SPLASH・山田(優)	12:20(30分)中級背泳ぎ・藤田(菜)			12:00
12:30	12:40(30分)初級クロール・山田(優)	12:40(60分)シュノーミングスクール・鶴川[スクール]	12:40(40分)スイムトレーニング・阿部(律)		12:45(30分)みんなで体操・木村		13:10(30分)スタート＆ターン・藤田(菜)	12:30
13:00		13:00(60分)成人文スイミングスクール(中級)・小幡[スクール]		13:00(60分)成人文スイミングスクール(初級)・小幡[スクール]	13:00(60分)成人文スイミングスクール(初級)・小幡[スクール]			13:00
13:30	13:20(40分)中級平泳ぎ・藤田(菜)		13:30(30分)バタフライ・藤田(菜)		13:30(30分)初級バタフライ・川口			13:30
14:00		14:10(40分)スキンダイビングフリーコース	14:10(40分)中級クロール・藤田(菜)		14:20(60分)スイムトレーニング・佐藤		14:00(40分)スイムトレーニング・佐藤	14:00
14:30					14:15(30分)クロール・藤田(菜)			14:30
15:00					14:55(50分)目指せマスターーズ・藤田(菜)		14:50(30分)アクアウォーム&トレーニング・佐藤	15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(90分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(90分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(90分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:30
18:00								18:00
18:30								18:30
19:00								19:00
19:30	19:40(40分)背泳ぎ・稻山	19:30(30分)クロール・小幡		19:50(40分)初級平泳ぎ・藤田(菜)				19:30
20:00		20:10(40分)中級背泳ぎ・小幡		20:10(30分)初級クロール・佐藤				20:00
20:30	20:30(40分)スイムトレーニング・稻山		20:40(30分)初級バタフライ・藤田(菜)		20:50(40分)スイムトレーニング・佐藤			20:30
21:00								21:00
21:30								21:30

休館日