

セントラルウェルネスクラブ 24 札幌 - 2026年01月 -

1日(木)、2日(金)、8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木)は休館日です。

3日(土)、12日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール> - プール-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		09:00
09:30								09:30
10:00						10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:00
10:30	10:30(30分)アクアウォーム&ヨガ・阿部(律)	10:30(40分)バタフライ・小幡	10:30(45分)アクアピクス・平川		10:30(60分)シュノーミングスクール・鵜川[スクール]			10:30
11:00	11:10(40分)スイムトレーニング・阿部(律)	11:20(30分)初級背泳ぎ・小幡			10:30(30分)水泳入門・藤田(菜)			11:00
11:30				11:30(60分)成人スイミングスクール(初級)・阿部(律)[スクール]	11:30(45分)アクアアタック・工藤	11:20(45分)ペビースイミングスクール[スクール]	11:20(45分)ペビースイミングスクール[スクール]	11:30
12:00	12:00(30分)背泳ぎ・阿部(律)	12:05(45分)アクアピクス・横川		12:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・小幡[スクール]		12:20(30分)AQUA SPLASH・山田(優)	12:20(30分)中級クロール・藤田(菜)	12:00
12:30	12:40(30分)初級クロール・山田(優)	12:40(60分)シュノーミングスクール・鵜川[スクール]		12:40(40分)スイムトレーニング・阿部(律)				12:30
13:00			13:00(60分)成人人バタフライ・小幡[スクール]		13:00(60分)成人人バタフライ・小幡[スクール]		13:10(30分)スタート＆ターン・藤田(菜)	13:00
13:30	13:20(40分)中級背泳ぎ・藤田(菜)			13:20(30分)スイムトレーニング・山田(優)	13:30(30分)初級バタフライ・川口			13:30
14:00		14:10(40分)スキンダイビングフリーコース	14:10(40分)中級平泳ぎ・藤田(菜)				14:00(40分)スイムトレーニング・佐藤	14:00
14:30					14:20(60分)スイムトレーニング・小幡	14:15(30分)クロール・藤田(菜)	14:55(50分)目指せマスターーズ・藤田(菜)	14:30
15:00					15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	14:50(30分)アクアウォーム&トレーニング・佐藤	15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]					15:30
16:00								
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]					16:00
17:00								
17:30	17:30(90分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(90分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]					17:30
18:00								
18:30								
19:00								
19:30	19:40(40分)背泳ぎ・稻山	19:30(30分)クロール・小幡		19:50(40分)初級平泳ぎ・藤田(菜)				19:30
20:00			20:10(40分)中級平泳ぎ・小幡		20:10(30分)初級クロール・佐藤			20:00
20:30	20:30(40分)スイムトレーニング・稻山			20:40(30分)初級バタフライ・藤田(菜)				20:30
21:00					20:50(40分)スイムトレーニング・佐藤			21:00
21:30								21:30

休館日