

セントラルウェルネスクラブ 24 札幌 - 2025年08月 -

7日(木)、14日(木)、15日(金)、16日(土)、17日(日)、21日(木)、28日(木)は休館日です。

11日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール> -プール-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	09:00
09:30								09:30
10:00						10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:00
10:30	10:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・阿部(律)	10:30(40分)平泳ぎ・小幡	10:30(45分)アクアピクス・平川		10:30(60分)ジュニアスイミングスクール・絹川[スクール]	10:30(30分)水泳入門・藤田(菜)		10:30
11:00	11:10(40分)スイムトレーニング・阿部(律)	11:20(30分)初級クロール・小幡					11:20(45分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:00
11:30			11:30(60分)成人スイミングスクール(初級)・阿部(律)[スクール]		11:30(45分)アクアアタック・工藤		11:20(45分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:30
12:00	12:00(30分)クロール・阿部(律)	12:05(45分)アクアピクス・横川		12:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・小幡[スクール]				12:00
12:30	12:40(30分)AQUA SPLASH・山田(優)	12:40(60分)ジュニアスイミングスクール・絹川[スクール]		12:40(40分)スイムトレーニング・阿部(律)		12:20(30分)AQUA SPLASH・山田(優)	12:20(30分)中級パタフライ・藤田(菜)	12:30
13:00		13:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・小幡[スクール]			12:45(30分)みんなで作る・木村		13:10(30分)ワンポイントレッスン・藤田(菜)	13:00
13:30	13:20(40分)中級背泳ぎ・藤田(菜)	13:15(30分)スキューバダイビング・小幡		13:30(30分)初級パタフライ・藤田(菜)	13:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・小幡[スクール]			13:30
14:00			13:50(30分)スイムトレーニング・山田(優)	14:10(30分)中級背泳ぎ・藤田(菜)		13:30(30分)初級パタフライ・川口		14:00
14:30					14:20(60分)スイムトレーニング・小幡	14:15(30分)クロール・藤田(菜)	14:00(40分)スイムトレーニング・佐藤	14:30
15:00						14:55(50分)目指せマスターズ・藤田(菜)	14:50(30分)アクアウォーク&トレーニング・佐藤	15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]			16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(90分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(90分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(90分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:30
18:00								18:00
18:30								18:30
19:00								19:00
19:30	19:40(40分)クロール・稲山	19:30(30分)パタフライ・小幡						19:30
20:00		20:10(40分)中級背泳ぎ・小幡		19:50(30分)スタート&ターン・藤田(菜)		20:10(30分)初級クロール・佐藤		20:00
20:30	20:30(40分)スイムトレーニング・稲山			20:30(40分)初級平泳ぎ・藤田(菜)				20:30
21:00						20:50(40分)スイムトレーニング・佐藤		21:00
21:30								21:30

休館日