

セントラルウェルネスクラブ 24 札幌 - 2024年05月 -

2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)は休館日です。

3日(金)、6日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > - プール

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 曜日 |
|-------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------|
| 09:00 | | | | | | 09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール] | 09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール] | 09:00 |
| 09:30 | | | | | | | | 09:30 |
| 10:00 | | | | | | 10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 10:00 |
| 10:30 | 10:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・阿部(律) | 10:30(40分)中級背泳ぎ・小幡 | 10:30(45分)アクアピクス・平川 | | 10:30(60分)ジュノーミングスクール・絹川[スクール] | | | 10:30 |
| 11:00 | 11:10(40分)スイムトレーニング・阿部(律) | | | | | | | 11:00 |
| 11:30 | | 11:20(30分)中級クロール・小幡 | | 11:30(40分)中級平泳ぎ・山下 | 11:30(45分)アクアアタック・工藤 | | 11:20(45分)ベブイススイミングスクール[スクール] | 11:30 |
| 12:00 | 12:00(30分)中級クロール・阿部(律) | 12:05(45分)アクアピクス・横川 | 12:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・小幡[スクール] | 11:30(60分)成人スイミングスクール(初級)・阿部(律)[スクール] | | | | 12:00 |
| 12:30 | 12:40(40分)初級バタフライ・大森 | 12:40(60分)ジュノーミングスクール・絹川[スクール] | | 12:40(40分)上級水泳・阿部(律) | 12:30(30分)水泳入門・佐藤 | 12:20(40分)初級背泳ぎ・山下 | 12:20(30分)アクアアタック・大森 | 12:30 |
| 13:00 | | 13:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・小幡[スクール] | 13:00(30分)初級平泳ぎ・大森 | | 13:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・小幡[スクール] | | 13:10(30分)中級バタフライ・大森 | 13:00 |
| 13:30 | 13:30(30分)初級背泳ぎ・大森 | 13:40(30分)初級クロール・大森 | 13:40(60分)成人スイミングスクール(中級)・大森[スクール] | 14:10(30分)スキングダイビング・鈴木(啓) | | 13:30(30分)X-FIT AQ UA・大森 | 13:50(40分)スイムトレーニング・佐藤 | 13:30 |
| 14:00 | | | | | | | | 14:00 |
| 14:30 | | | | | 14:20(60分)スイムトレーニング・小幡 | 14:20(30分)スタート&ターン・大森 | | 14:30 |
| 15:00 | | | | | | 15:00(40分)マスターズ練習会・大森 | | 15:00 |
| 15:30 | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | | | 15:30 |
| 16:00 | | | | | | | | 16:00 |
| 16:30 | 16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール] | | 16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール] | | | 16:30 |
| 17:00 | | | | | | | | 17:00 |
| 17:30 | 17:30(90分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 17:30(90分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | | 17:30(90分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | | | 17:30 |
| 18:00 | | | | | | | | 18:00 |
| 18:30 | | | | | | | | 18:30 |
| 19:00 | | | | | | | | 19:00 |
| 19:30 | 19:30(60分)成人スイミングスクール(中級)・大森[スクール] | 19:40(40分)初級背泳ぎ・稲山 | 19:30(30分)中級バタフライ・小幡 | 19:30(30分)初級クロール・藤田(葉) | 19:30(60分)成人スイミングスクール(中級)・大森[スクール] | 19:30(30分)アクアダンス・川口 | | 19:30 |
| 20:00 | | 20:10(40分)中級クロール・小幡 | | | 20:10(30分)初級クロール・佐藤(霞) | | | 20:00 |
| 20:30 | 20:30(40分)初級平泳ぎ・稲山 | | | 20:15(40分)中級バタフライ・稲山 | | | | 20:30 |
| 21:00 | | | | | 20:50(40分)スイムトレーニング・佐藤(霞) | | | 21:00 |
| 21:30 | | | | | | | | 21:30 |

休館日