セントラルウェルネスクラブ　24　平野 － 2026年10月 －

5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]：スクール制（別途入会手続き、会費が必要です）［セッション］：別途参加費が必要です［定員］：定員制です［予約］：予約が必要です［整理券］：整理券が必要です

＜ プール ＞

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
	Aプール	Bプール	Aプール	Bプール		Aプール	Bプール	Aプール	Bプール	Aプール	Bプール		Aプール	Bプール	Aプール	Bプール	
09:00	休館日				09:00							09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール／幼児・児童[スクール]		09:00(60分)キッズスイミングスクール／幼児・児童[スクール]		09:00
09:30					09:30		09:40(80分)幼稚園水泳指導[スクール]	09:50(20分)アクアウォーク＆ジョグ・梁川				09:30					09:30
10:00					10:00	10:00(20分)アクアウォーク＆トレーニング・西田(り)						10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール／幼児・児童[スクール]		10:00(60分)キッズスイミングスクール／幼児・児童[スクール]		10:00
10:30					10:30	10:25(45分)アクアビクス・西田(り)		10:20(30分)アクアビクス・梁川		10:15(30分)アクアビクス・上山		10:30					10:30
11:00			11:10(20分)アクアウォーク＆ジョグ・別府		11:00			11:10(30分)初級クロール・井上		11:05(45分)スイムトレーニング・藤原		11:00	11:00(60分)キッズスイミングスクール／幼児・児童[スクール]		11:00(60分)スポーツ子供個人塾（水泳）[スクール][予約]		11:00
11:30			11:40(30分)中級平泳ぎ・井上		11:30	11:20(30分)初級クロール・樋口		11:50(30分)スキンダイビング・東條				11:30					11:30
12:00					12:00					12:00(30分)初級背泳ぎ・藤原		12:00					12:00
12:30			12:20(30分)スイムトレーニング・井上		12:30							12:30					12:30
13:00					13:00			13:10(45分)アクアビクス・松野				13:00					13:00
13:30			13:15(45分)アクアビクス・森		13:30	13:30(30分)★クラブ限定/AQUA ZUMBA(R)・石垣				13:30(30分)アクアビクス・青木		13:30	13:30(30分)初級平泳ぎ・樋口				13:30
14:00					14:00							14:00					14:00
14:30					14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール／幼児・児童[スクール]				14:30(60分)キッズスイミングスクール／幼児・児童[スクール]		14:30	14:15(30分)アクアビクス・新田		14:15(45分)アクアビクス・坂口		14:30
15:00					15:00							15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール／幼児・児童[スクール]				15:00
15:30			15:30(60分)キッズスイミングスクール／幼児・児童[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール／幼児・児童[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール／幼児・児童[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール／幼児・児童[スクール]		15:30					15:30
16:00					16:00							16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]				16:00
16:30			16:30(60分)キッズスイミングスクール／幼児・児童[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール／幼児・児童[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール／幼児・児童[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール／幼児・児童[スクール]		16:30					16:30
17:00					17:00							17:00	17:00(90分)競技水泳（選手コース）・井上[スクール]		17:00(45分)スイムトレーニング・藤原		17:00
17:30			17:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]		17:30					17:30
18:00					18:00							18:00					18:00
18:30			18:30(60分)競技水泳（選手コース）・井上[スクール]	18:30(30分)スポーツ子供個人塾（水泳）[スクール][予約]	18:30	18:30(30分)スポーツ子供個人塾（水泳）・井上[スクール][予約]	18:30(30分)スポーツ子供個人塾（水泳）[スクール][予約]	18:30(60分)競技水泳（選手コース）・井上[スクール]	18:30(30分)スポーツ子供個人塾（水泳）[スクール][予約]	18:30(30分)スポーツ子供個人塾（水泳）[スクール][予約]	18:30(30分)スポーツ子供個人塾（水泳）[スクール][予約]	18:30					18:30
19:00					19:00							19:00					19:00
19:30					19:30					19:30(30分)初級バタフライ・樋口		19:30					19:30
20:00			20:00(30分)初級平泳ぎ・藤原		20:00	20:15(30分)アクアビクス・藤原		20:00(30分)中級バタフライ・樋口				20:00					20:00
20:30					20:30			20:40(45分)スイムトレーニング・樋口				20:30					20:30
21:00					21:00							21:00					21:00
21:30					21:30							21:30					21:30
	Aプール	Bプール	Aプール	Bプール		Aプール	Bプール	Aプール	Bプール	Aプール	Bプール		Aプール	Bプール	Aプール	Bプール	
曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日

作成日:2026/10/01 10:01:52