

セントラルウェルネスクラブ 24 平野 - 2026年04月 -

6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
	Aプール	Bプール	Aプール	Bプール		Aプール	Bプール	Aプール	Bプール	Aプール	Bプール		Aプール	Bプール	Aプール	Bプール	
09:00					09:00							09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		09:00
09:30					09:30							09:30					09:30
10:00					10:00							10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		10:00
10:30					10:30	10:25(45分)アクアピクス・西田(U)		10:20(30分)アクアピクス・梁川		10:15(30分)アクアピクス・上山		10:30					10:30
11:00					11:00	11:10(20分)アクアウォーク&ジョグ・中谷		11:10(30分)初級青泳ぎ・井上		11:05(45分)スイムトレーニング・中谷		11:00	11:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		11:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		11:00
11:30					11:30	11:40(30分)中級バタフライ・井上		11:50(30分)スキndaイピング・東篠		12:10(30分)初級クロール・中谷		11:30					11:30
12:00					12:00	12:20(30分)スイムトレーニング・井上						12:00					12:00
12:30					12:30							12:30					12:30
13:00					13:00							13:00					13:00
13:30					13:30	13:15(45分)アクアピクス・森		13:10(45分)アクアピクス・松野		13:30(30分)アクアピクス・青木		13:30	13:30(30分)初級バタフライ・樋口				13:30
14:00					14:00							14:00					14:00
14:30					14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]				14:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		14:30	14:15(30分)アクアピクス・新田		14:15(45分)アクアピクス・坂口		14:30
15:00					15:00							15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]				15:00
15:30					15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:30					15:30
16:00					16:00							16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				16:00
16:30					16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:30					16:30
17:00					17:00							17:00	17:00(90分)競技水泳(選手コース)・井上[スクール]		17:00(45分)スイムトレーニング・藤原		17:00
17:30					17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30					17:30
18:00					18:00							18:00					18:00
18:30					18:30	18:30(60分)スポーツ子供個人水泳(水泳コース)・井上[スクール]		18:30(60分)スポーツ子供個人水泳(水泳コース)・井上[スクール]		18:30(60分)スポーツ子供個人水泳(水泳コース)・井上[スクール]		18:30					18:30
19:00					19:00							19:00					19:00
19:30					19:30							19:30	19:30(30分)初級平泳ぎ・樋口				19:30
20:00					20:00	20:00(30分)初級バタフライ・藤原		20:00(30分)中級平泳ぎ・樋口				20:00					20:00
20:30					20:30	20:15(30分)アクアピクス・藤原		20:40(45分)スイムトレーニング・樋口				20:30					20:30
21:00					21:00							21:00					21:00
21:30					21:30							21:30					21:30

休館日